

**Campionati Regionali Individuali Assoluti
Recupero CDS Ragazzi/e (Napoli – Caserta)
Napoli Virgiliano 20-21 maggio 2023**

Programma tecnico

Gare maschili

1.Giornata: 100-400-1500-3000St-110hs
4x100-Asta-Triplo-Peso-Giavellotto

2.Giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-
Alto-Lungo-Disco-Martello-Marcia Km 10

Cadetti

2 Giornata 300hs

Ragazzi/e

1 Giornata: 60hs – 1000 – Lungo - Vortex

Gare femminili

1.Giornata:100-400-1500-3000St- 100hs
4x100- Asta Triplo Peso-Giavellotto

2.Giornata: 200-800-5000-400hs-4X400-
Alto-Lungo -Disco- Martello- Marcia km 5

Programma orario 1^ giornata sabato

14.30	Ritrovo		
15.00	60hs R/e		
15.10	60hs R/i	Asta F+M	Peso M – Vortex R/e
15.30	100 hs F	Lungo R/i	Lungo R/e pedana B
15.45	110 hs M		
16.00	100 F batterie		
16.15	100 M batterie		Vortex R/i
16.30			Peso F
17.00	400 F	Triplo F+M (battute 7 e 9)	
17.15	400 M		
17.45	1000 R/e		Giavellotto M
17.55	1000 R/i		
18.10	100 F Finali	Triplo F+M (battute 11 e 13)	
18.15	100 M Finali		
18.25	1500 F		
18.30			Giavellotto F
18.35	1500 M		
19.00	3000 st F		
19.20	3000 st M		
19.45	4x100 F		
19.50	4x100 M		

Programma orario 2^ giornata domenica:

14.00	Ritrovo		
15.00			Martello F+M
15.30	300 hs C/i	Alto M	
15.45	400 hs F	Lungo F	
15.55	400 hs M		
16.05	200 F		
16.20	200 M		
16.50			Disco F
17.00	800 F		
17.10	800 M		
17.20		Lungo M	
17.30	5000 F e M	Alto F	
18.00			Disco M
18.15	4x400 F		
18.30	4x400		
18.45	Marcia km 10 + km 5		

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa, con eccezione per la gara di Martello F.

Sarà assegnato il titolo regionale di staffette nelle 4x100 e 4x400.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 per le cat. Promozionali.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 per le cat. Promozionali da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod. soc.".

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

Regolamento

Nei 100 mt. Femminili e Maschili accederanno alle finali A i migliori 8 tempi campani, mentre nelle eventuali finali B accederanno tutti gli altri atleti indistintamente dalla regione di appartenenza.

Nei concorsi Assoluti accederanno alla finale i migliori 8 atleti campani e i migliori 3 di fuori regione se rientranti nei primi 8 classificati.