

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI + 300 CADETTI/E
ESORDIENTI 10 – 1^a GIORNATA RAGAZZI
DOMENICA 6 APRILE 2025 – CAMPO VIRGILIANO

Il **C.P. Fidal Napoli** indice ed organizza, in collaborazione con l'**ASD Atletica Virgiliano** i Campionati Provinciale Individuali per le categorie Esordienti 10 e Ragazzi/e.

NORME DI PARTECIPAZIONE

1. Alla manifestazione possono partecipare tutti i **tesserati FIDAL** delle società della **Provincia di Napoli**.
2. La manifestazione è **aperta** a tutti i **tesserati FIDAL** delle società della **Provincia di Caserta**.
3. Possono inoltre partecipare, dietro richiesta e autorizzazione del C.R. Fidal Campania e del C.P. Fidal Napoli, anche i tesserati FIDAL delle società che operano stabilmente nella Provincia di Napoli.

DISPOSITIVO TECNICO ED ORARIO

Programma Tecnico:

Esordienti 10 M/F: 50 – 50hs – 600 – Marcia km I – Lungo – Alto – Vortex

Ragazzi/e: 60 – 1000 – Alto – Peso

Cadetti/e: 300

Programma Orario:

08:30	Ritrovo		
09:30	50hs EF 10	Lungo EF10 Alto RF+RM	
09:40	50hs EM10		
09:50	50 EF10		
10:05	50 EM10		
10:20	60 RF	Alto EF10+EM10	
10:40	60 RM	Lungo EM10	
11:00	600 EF10		
11:10	600 EM10		Vortex EF10
11:20	1000 RF		Peso RF+RM
11:30	1000 RM		
11:40	Marcia km I EF10+EM10		Vortex EM10
11:55	300 CF		
12:05	300 CM		

ISCRIZIONI E CONFERME

- Iscrizioni tramite procedura **on-line** entro le ore **20:00** di **Giovedì 3 Aprile**.
- Conferme sul posto 60' prima di ogni gara.

PREMIAZIONI

1. Saranno premiati i **primi sei classificati** di ognuna delle categorie **Esordienti 10 - Ragazzi/e**.
Il primo e la prima classificata di ogni categoria riceveranno il titolo di Campione Provinciale 2025.
2. Saranno premiati i **primi tre** classificati della categoria Cadetti/e.
3. Le premiazioni saranno effettuate al termine di ogni gara.

REGOLAMENTO

Gli atleti delle categorie Ragazze/e ed Esordienti 10 F/M possono disputare al massimo due gare.

Gli atleti della Categoria Esordienti 10 M/F che partecipano alla gara dei 600 non possono prendere parte anche alla gara di Marcia km 1 e viceversa.

Nelle gare dei 60 e 60 hs Ragazzi/e gli atleti partiranno dai 4 appoggi (utilizzo facoltativo blocchi di partenza)

Nelle gare dei 50 e 50 hs Esordienti 10 M/F gli atleti partiranno in piedi.

Nel Lungo, Vortex e Peso gli atleti effettueranno 3 prove ciascuno

Nell'Alto gli atleti avranno a disposizione 2 tentativi per ciascuna misura.

Nel Lungo Esordienti gli atleti salteranno con stacco libero in area delimitata di larghezza 1m x 1,22 m. Il salto sarà misurato dal segno lasciato nell'area di battuta più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.

Progressione Alto Ragazze/i:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 a seguire di 2cm in 2 cm

Progressione Alto Esordienti 10 M/F:

0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.18 a seguire di 2 cm in 2 cm

50hs Esordienti 10 M/F: 5 0.50 12 7 10

Napoli, 26-03-2025

Il Presidente del Comitato Provinciale Fidal Napoli
Aldo Patruno

