

C.D.S. RAGAZZI/E - FASE FINALE

AVELLINO 24 SETTEMBRE

Programma tecnico:

Ragazzi 60 - 60hs - 600 - 1200 - Marcia km 2 - Alto - Lungo - Vortex - Giavellotto - Peso - 4x100

Ragazze 60 - 60hs - 600 - 1200 - Marcia km 2 - Alto - Lungo - Vortex - Giavellotto - Peso - 4x100

Assoluti Donne: 100hs - Giavellotto

Assoluti Uomini: Giavellotto

Ore 15.00	<u>Ritrovo Giurie e concorrenti</u>				
Ore 15.30		Vortex R/e	Alto R/i	Lungo R/e	Peso R/i
Ore 15.45	100hs Ass F				
Ore 16.00	60hs R/i				
Ore 16.20	60hs R/e				
Ore 16.30		Vortex R/i			
Ore 16.40	60 R/i				Peso R/e
Ore 16.45					
Ore 17.00			Alto R/e	Lungo R/i	
Ore 17.05	60 R/e				
Ore 17.20		Giavellotto R/i + R/e			
Ore 17.30	600 R/i				
Ore 17.40	600 R/e				
Ore 17.45	1200 R/i + R/e				
Ore 17.55	Marcia km 2 R/i + R/e	Giavellotto Ass. F + M			
Ore 18.30	4x100 R/i				
Ore 18.40	4x100 R/e				

Il programma potrà subire variazioni in base al numero di atleti confermati.

Gli atleti possono partecipare a 2 gare individuali più la staffetta.

La partenza nelle gare 60 - 60hs e 4x100 sarà dai 4 appoggi con uso facoltativo dei blocchi.

La gara 4x100 rientra nel calcolo dei punteggi per il C.D.S..

Ai fini della classifica di società bisognerà coprire 7 gare su 11 del programma tecnico Seguiranno in classifica le società che avranno totalizzato 6 punteggi in gare diverse e a seguire 5. E' possibile partecipare con un numero illimitato di atleti ma sarà possibile acquisire un solo punteggio per gara. Sarà proclamata vincitrice del C.D.S. Ragazzi e Ragazze la società (maschile e femminile) che avrà ottenuto il punteggio più alto nella somma tra prima e seconda fase.

Le premiazioni saranno svolte in seguito