

C.D.S. RAGAZZI/E - FASE FINALE

AVELLINO 24 SETTEMBRE

Programma tecnico:

Ragazzi 60 - 60hs - 600 - 1200 - Marcia km 2 - Alto - Lungo - Vortex - Giavellotto - Peso - 4x100

Ragazze 60 - 60hs - 600 - 1200 - Marcia km 2 - Alto - Lungo - Vortex - Giavellotto - Peso - 4x100

Ore 15.00	<u>Ritrovo Giurie e concorrenti</u>		
Ore 15.30		Alto R/i	Vortex R/e
Ore 16.00	60hs R/i		
Ore 16.15	60hs R/e		
Ore 16.30	60 R/i		
Ore 16.25		Alto R/e	Vortex R/i
Ore 16.40	60 R/e		
Ore 17.00	600 R/i		
Ore 17.10	600 R/e		
Ore 17.20	1200 R/i		
Ore 17.35	1200 R/e	Lungo R/i	Giavellotto R/i + R/e
Ore 17.50	Marcia km 2 R/i + R/e		
Ore 18.15	4x100 R/i		Peso R/i
Ore 18.30	4x100 R/e	Lungo R/e	
Ore 18.50			Peso R/e

Le iscrizioni online dovranno essere effettuate entro e non oltre le ore 24 di mercoledì 21 settembre.

Il programma potrà subire variazioni in base al numero di iscritti confermati.

Gli atleti possono partecipare a 2 gare individuali più la staffetta.

La partenza nelle gare 60 - 60hs e 4x100 sarà dai 4 appoggi con uso facoltativo dei blocchi.

La gara 4x100 non rientra nel calcolo dei punteggi per il C.D.S..

Ai fini della classifica di società bisognerà coprire 7 gare su 10 del programma tecnico (esclusa la 4x100). Seguiranno in classifica le società che avranno totalizzato 6 punteggi in gare diverse e a seguire 5. E' possibile partecipare con un numero illimitato di atleti ma sarà possibile acquisire un solo punteggio per gara.

Sarà proclamata vincitrice del C.D.S. Ragazzi e Ragazze la società (maschile e femminile) che avrà ottenuto il punteggio più alto nella somma tra prima e seconda fase.