

ATLETICAmente

**“libertà vò cercando, ch’è si cara!”
(Dante – Purgatorio)**

*Sport Intelligence e Data Analysis:
dal dato all'informazione e alla decisione strategica*



*Il CONI Veneto con la sua Scuola dello Sport
organizzano in collaborazione con il CONI Lombardia*

la XXIII Edizione di ATLETICAmente

Padova 07 - 08 novembre 2026

1^a/2^a Sessione - Scientifica

**Sabato 7 Novembre
09.00-12.30/ 14.30-19.00
Crowne Plaza Hotel**

3^a Sessione - Tecnica

**Domenica 8 Novembre
8.45-12.45
Palaindoor di Atletica**



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

CON IL PATROCINIO DI:



ATLETICAmente

Forse Dante non pensava agli allenatori, né agli atleti e tantomeno ai preparatori, ai biomeccanici, ai nutrizionisti o agli specialisti dell'intelligenza artificiale. Eppure quel verso continua a inseguirci, perché in fondo ogni ricerca di conoscenza è una ricerca di libertà.

Libertà dall'errore. Libertà dall'approssimazione. Libertà dai luoghi comuni. Anche nello sport.

*Mai come oggi misuriamo tutto: velocità, frequenze, accelerazioni, potenze, lattato, sonno, recupero, stress. Ogni gesto lascia una traccia. Ogni prestazione produce dati. Ogni allenamento genera informazioni. **Ma siamo davvero sicuri che più dati significhino più conoscenza?***

È la domanda che accompagna la XXIII edizione di ATLETICAmente.

Perché tra il dato e la decisione esiste un territorio affascinante e insidioso, popolato da competenze, esperienza, intuito e capacità critica. Un numero non prende decisioni. Un algoritmo non allena. Una piattaforma non costruisce campioni. Lo fanno le persone.

Perché lo sport moderno vive di questa apparente contraddizione: è sempre più tecnologico e sempre più umano, del resto, anche il più sofisticato dei software non potrà mai spiegare completamente cosa passa nella mente di un atleta pochi istanti prima del salto decisivo, della gara più importante o dell'ultimo giro.

Lo sport resta un racconto di uomini e donne.

DOCENTI

Tatiana MORO	Professore Associato di Scienze dell'esercizio Fisico e dello Sport presso il dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università di Padova. Presidente Corso di Laurea Scienze Motorie– UniPD
Federico SCHENA	Università di Verona: Professore ordinario di Metodi e Didattiche delle attività sportive. Direttore Vicario del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento. Direttore del Centro interattivo di ricerca "Sport, Montagna e Salute".
Antonio PAOLI	Professore Ordinario di Scienze dell'esercizio Fisico e dello Sport presso il dipartimento di scienze Biomediche dell'Università di Padova. Prorettore con delega al Benessere e Sport
Luigi FERRARIS	Fondatore del centro Ready To Run di Torre Boldone (BG), ex atleta di mezzo fondo. Esperto in materiali per calzature e biomeccanica, interviene regolarmente su "Running Magazine" per approfondire innovazioni nella corsa.
Alessandro BARGNANI	Direttore "Psicologi Dello Sport ITALIA", Psicologo dello Sport Psicoterapeuta per la Nazionale Italiana 7's FIR, Consulente di atleti olimpici, Docente presso Coni e Scuola dello Sport. Preparatore Mentale Rovigo Rugby, Rovigo Baseball
Alessandro NOCERA	Figura di spicco nella formazione dell'atletica italiana nella velocità e nel settore giovanile. Coaching di livello nazionale e internazionale si occupa dello sviluppo completo degli sprinter, è stato Head Coach della nazionale italiana Under 15 di basket.
Marcella BOUNOUS	Pedagogista, Psicologa dello sport, Docente IUSVE, Direttore Corso Alta Formazione in Psicologia dello Sport IUSVE, Past President AIPS, Da anni si occupa di preparazione mentale di atleti professionisti e non sia di sport individuali che di squadra. Ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024 come Psicologa FGI.
Marco AIRALE	Allenatore professionista di atletica leggera, osteopata e fisioterapista, riconosciuto a livello internazionale come uno dei migliori coach di sprint. È fondatore e Head Coach di Team Air , un gruppo di allenamento d'élite con base operativa in Italia.
Nicola PETRONE	Laurea in Ingegneria Meccanica. Docente di "Progettazione di Macchine con Laboratorio" e di "Sport Performance"

Programma



Sabato 7 Novembre 2026



09.00	Accredito Partecipanti	
09.30	Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto del Direttore Scientifico SRdS Saluto del Presidente FIDAL Veneto	Dino PONCHIO Renato DEL TORCHIO Sergio BALDO
09.45 – 10.30	“Fast...Train....Perform...”: Parliamo di come si fa...digiuno?	Tatiana MORO
10.30 – 11.15	“la Forza del destino o..... la Forza senza destino!”: Errori da evitare e cose giuste da fare nel training della forza	Federico SCHENA
11.15 – 11.30	PAUSA	
11.30 – 12.15	“P:3QxA”....la formula giusta: Proteine: Quante -Quali - Quando	Antonio PAOLI
12.15 – 12.30	Question Time e chiusura Lavori del mattino	
12.30 – 14.30	PAUSA PRANZO	
14.30 – 15.15	“Passi da Gigante”: ... scarpe e altro ancora	Luigi FERRARIS
15.15 – 16.00	I.A.... “chi controlla il controllore?”: Esperienze con nazionale rugby	Alessandro BARGNANI
16.00 – 16.45	“veloci sì..... ma come?”: Strategie per ottimizzare la velocità nelle rincorse nei salti in estensione	Alessandro NOCERA
16.45 – 17.00	COFFEE BREAK	
17.00 – 17.45	“come allenare quel muscolo che chiamiamo cervello” La Psicologia come “strumento” da campo	Marcella BOUNOUS
17.45 – 18.00	QUESTION TIME	
18.00 – 19.00	Tavola rotonda: “maratona e non solo... - binomi a confronto” con: Tecnico Massimo Magnani Atleti: Iliass Aouani, Federica Del Buono, Rebecca Lonedo	modera Franco BRAGAGNA
19.00	CHIUSURA LAVORI	

CREDITI FORMATIVI DI:



AREA FORMAZIONE
SETTORE
ISTRUZIONE
TECNICA



FIDAL
CENTRO
STUDI &
RICERCHE



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



ATLETICAmente



Domenica 08 Novembre 2026



08.45	Accredito Partecipanti	
09.00 – 10.30	“la Tecnologia al servizio del training”: l’uso strategico del “1080” e altri dispositivi (con parte pratica)	Marco AIRALE
10.30 – 12.00	“Monitoraggio della rincorsa e stacco”: Lungo e Triplo	Nicola PETRONE
12.00 – 12.45	QUESTION TIME E PROVE	
12.45	Chiusura Lavori e Consegna Attestati	

QUOTE D’ISCRIZIONE e PAGAMENTO

- **GRATUITO:** n. 30 posti riservati agli **Studenti di Scienze motorie dell’Università di Padova**, regolarmente immatricolati. Al momento della registrazione nel sito CONI è obbligatorio inserire il numero di matricola nella casella “ALTRO”
- **€ 30,00 (euro trenta/00) per Diritti di segreteria per Tecnici e allenatori** delle Federazioni che concederanno Crediti Formativi, **€ 40,00** per tecnici e studenti di tutte le altre Federazioni.
- Ad iscrizione immessa, dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione (**€ 30,00 o €40.00**) all’IBAN del **CONI CR VENETO: IT90P0100512100000000013678**, indicando come causale **“ATLETICAmente + nominativo del partecipante”**. La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all’indirizzo veneto@coni.it.

MODALITÀ ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **200** unità. Esse dovranno essere effettuate on-line al sito <https://veneto.coni.it/scuola-regionale-dello-sport.html> previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, entro e non oltre **le ore 24.00 del giorno martedì 03 novembre 2026**.

CREDITI FORMATIVI

- FIDAL 1.5 CF per convegno completo, 0.5 CF per ogni sessione/ FICSF 2CF / FIPE 4 CF / FIN CF/
Altre federazioni in fase di definizione.

SEDE DEL CONVEGNO:

Sabato 07/11/2026 Hotel CROWNE PLAZA Via Po, 197, 35135 Padova PD

Domenica 08/11/2026 Palaindoor di Padova Viale Nereo Rocco, 35136 Padova PD

SEGRETERIA: SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.604094 fax 06.32723519 mail veneto@coni.it; www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale