

CdS di Corsa Assoluti
Camp. Reg. Individuali Junior – Promesse - Senior
Gare di contorno
Avellino 6 Aprile 2024

Programma Tecnico

Jun/Pro/Sen M/F: 10.000 mt

Gare di contorno:

Assoluti M/F: Alto – Giav – Triplo (solo M)

Cadetti/e: Triplo (solo M) - Giav

Programma Orario

ore 14.15 Ritrovo

ore 15.00

Alto M Giav F + C/i

ore 16.00 10.000 mt F + 1^ serie J/P/S M

ore 16.50 10.000 mt J/P/S M 2^serie

Alto F Giav M + C/e

ore 17.40 10.000 mt J/P/S M 3^serie migliori accrediti

ore 18.00

Triplo M + C/i

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Conferma gara 10.000 mt entro le ore 15.30 per tutti.

Altre gare conferma entro 60' minuti dall'inizio di ogni gara.

Regolamento CdS Corsa Regionale

CdS Assoluto M e F: Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Saranno assegnati punti 100 al primo classificato, 99 al secondo e così a scalare di un punto; un punto sarà comunque assegnato a tutti i classificati oltre il 100° posto. Ogni società potrà sommare un minimo di 3 punteggi ed un massimo di 4 punteggi.

Per la composizione delle serie si terrà conto del miglior accredito conseguito nella stagione in corso o nelle stagioni 2022 e 2023, comparando con la tabella di punteggio le gare in pista dei 10.000 metri, 5000 metri, 3000 metri, 3000 metri siepi. Il delegato tecnico valuterà eventuali accrediti di tempi ottenuti in gare ufficiali su strada.

Iscrizioni online entro le ore 20 di giovedì 4 aprile 2024:

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti di fuori regione della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

