

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

C.d.S. Allievi/e (gare di contorno) AVELLINO 30-31 maggio 2026

Programma Tecnico (1^giornata)

Allievi 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto marcia Km. 5
Allieve 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello marcia Km. 5

Gare di contorno

Jun/Prom/Senior M/F: 100* – Asta (solo M)

*per la gara maschile dei 100 metri è previsto un minimo di partecipazione di 11"60

Cadetti: 300 100hs marcia km 5 asta giavellotto 4x100

Cadette: 300 80hs marcia km 3 alto triplo peso 4x100

Ragazzi: 60 lungo

Ragazze: 60 vortex

Programma Orario			
14.00 Ritrovo			
15.00	Triplo A/e + C/e	Asta A/i + C/i + M	Martello A/e
15.15 80hs C/e			
15.25 100hs A/e			
15.30 100hs C/i			
15.35 100hs F			
15.40 110hs A/i			
15.45 60 R/e			
16.00 60 R/i			Disco A/i
16.15 100 A/e + Ass F	Triplo A/i		
16.30 100 A/i + Ass M		Alto A/e + C/e	
16.45 300 C/e			
17.00 300 C/i			Vortex R/e
17.15 400 A/e			
17.25 400 A/i	Lungo R/i		
17.40 1500 A/e			
17.50 1500 A/i		Peso A/e + C/e	Giavellotto C/i + A/i
18.10 2000st A/e			
18.25 2000st A/i			
18.40 4x100 C/i e C/e			
18.45 4x100 A/e			
18.50 4x100 A/i			
19.00 Marcia Km.5 e km.3 (All e Cad M/F)			

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti rispettando i seguenti orari:

- per le gare con inizio fino alle ore 17.50, conferma entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;
- entro le ore 17.00 per tutte le altre gare.

Programma Tecnico (2^giornata)

Allievi 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello

Allieve 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto

Gare di contorno

Cadetti: 300hs 1000 alto peso

Cadette: 300hs 1000 asta giavellotto

Ragazzi: 60hs 1000 vortex

Ragazze: 60hs 1000 lungo

Programma Orario			
14.00 Ritrovo			
15.00 300hs C/e	Lungo A/i	Asta A/e + C/e	Martello A/i
15.05 300hs C/i			
15.15 400hs A/e			
15.25 400hs A/i			
15.30 200 A/e			
15.40 200 A/i		Alto A/i + C/i	Disco A/e
16.00 60hs R/e			
16.10 60hs R/i	Lungo A/e		
16.25 800 A/e			Vortex R/i
16.30 800 A/i			
16.40 1000 R/e			
16.50 1000 R/i			
17.00 1000 C/e		Peso A/i + C/i	
17.05 1000 C/i			
17.15 3000 A/e	Lungo R/e		Giavellotto A/e + C/e
17.30 3000 A/i			
17.45 4x400 A/e			
17.50 4x400 A/i			

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti rispettando i seguenti orari:

- per le gare con inizio fino alle ore 17.00, conferma entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;
- entro le ore 16.30 per tutte le altre gare.

Regolamento CdS allievi vedi norme nazionali.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com