

Campionati Regionali di Staffetta Svedese Ass/All/Mas Campionati Regionali di Staffette Promozionali Virgiliano (Na) - Sabato 1 Aprile

Assolute/i: Svedese 100+200+300+400 - 4x100 e 4x400 (ad invito)

Allieve/i: Svedese 100+200+300+400

Master F/M: Svedese 100+200+300+400

Cadette/i: 4x100 - 3x1000 - Disco

Ragazze/i: 4x100 - 3x800

Contorno Assoluti M/F: Lungo - Alto - Disco

Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 15,00			
Ore 15,30	Svedese Assoluti F		
Ore 15,50	Svedese Assoluti M		
Ore 16,15	4x100 Assoluti F		
Ore 16,20	4x100 Assoluti M		
Ore 16,25	4x100 Ragazze	Lungo M	Alto F
Ore 16,40	4x100 Ragazzi		
Ore 16,55	4x100 Cadette		
Ore 17,10	4x100 Cadetti		Alto M
Ore 17,25	3x800 Ragazze		
Ore 17,40	3x800 Ragazzi	Lungo F	
Ore 18,05	3x1000 Cadette		Disco F/M + C/e + C/i
Ore 18,20	3x1000 Cadetti		
Ore 18,50	4x400 Assoluti M		
Ore 19,00	Svedese Allieve		
Ore 19,15	Svedese Allievi		
Ore 19,30	Svedese Master F		
Ore 19,45	Svedese Master M		

Le iscrizioni, da effettuarsi con procedura online, si chiuderanno **mercoledì 29 marzo alle ore 24.00.**

Il programma orario subirà variazioni in base al numero di iscritti.

La conferma di ogni gara va effettuata entro 1 ora dall'inizio della stessa.

La partecipazione alle staffette 4x100 e 4x400 è esclusivamente ad invito.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5 a staffetta per la cat. Assoluti e €3 a staffetta per le cat. Cadetti e Ragazzi.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7 a staffetta per la cat. Assoluti e €3 per le cat. Cadetti e Ragazzi da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

C.d.S. di Staffette

Ragazzi/e	4x100	3x800	
Cadetti/e	4x100	3x1000	
Allievi	4x100	4x400	Svedese 100+200+300+400
Assoluti	4x100	4x400	Svedese 100+200+300+400
Master	4x100	4x400	Svedese 100+200+300+400

1. Saranno redatte 2 classifiche separate per ciascun settore (Promozionale, Allievi, Assoluti, Master): una per la categoria femminile e una per quella maschile.
2. La classifica del settore Promozionale (Ragazzi + Cadetti) sarà stilata coprendo obbligatoriamente 3 staffette diverse su 4 del programma tecnico (4x100 - 3x1000 - 4x100 - 3x800). A seguire saranno classificate le società con meno punteggi.
3. Le classifiche dei settori Assoluti, Allievi e Master saranno stilate coprendo obbligatoriamente 3 staffette diverse su 3 per ciascun settore (Svedese - 4x100 - 4x400). Sarà possibile partecipare e prendere punteggio, per ciascuna categoria, nelle gare organizzate dal Comitato Regionale Campano: Campionati Regionali Individuali, Campionati di Società, riunioni regionali varie dal 1 aprile al 2 luglio. A seguire saranno classificate le società con meno punteggi.
4. Tutti i risultati delle staffette devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007 e succ.).

Riunione Regionale Assoluti Campo Virgiliano (Na) - 15 Aprile - 1^a giornata

Assoluti M: 110hs - 100 - 400 - 1500 - 3000st - Asta - Triplo - Giavellotto - Disco - Marcia km 10 - 4x100
Assoluti F: 100hs - 100 - 400 - 1500 - 3000st - Alto - Triplo - Peso - Martello - Marcia km 5 - 4x100

Ore 14.15	Ritrovo Giurie e concorrenti Conferma gare Asta M e Martello F entro le 14.45		
Ore 15.15	100hs	Martello F	Asta M
Ore 15.25	110hs		
Ore 15.35	100 F		
Ore 16.00	100 M		
Ore 16.10		Disco M	Triplo M
Ore 16.40	1500 F		Alto F
Ore 16.50	1500 M	Peso F	
Ore 17.10	400 F		
Ore 17.25	400 M		Triplo F
Ore 17.50	3000st F	Giavellotto M	
Ore 18.10	3000st M		
Ore 18.30	4x100 F		
Ore 18.40	4x100 M		
Ore 18.50	Marcia km 10 + km 5		

Iscrizioni da effettuarsi con procedura online entro le ore 24 di mercoledì 12 aprile.

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.
La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

Regolamento tecnico

→ Corse:

- ❖ Tutte le gare di corsa si disputano per serie;
- ❖ Le singole serie sono composte in base agli accrediti;
- ❖ Partiranno per prime le serie con i migliori accrediti;

→ Concorsi:

- ❖ Nei lanci e nei salti in estensione sono previsti 3 salti di qualificazione e 3 di finale;
- ❖ Accedono ai lanci e salti di finale i migliori 8 atleti campani indipendentemente dalla categoria di appartenenza;
- ❖ Gli atleti di fuori regione accedono alla finale dei concorsi solo se rientrano, al termine delle prove di qualificazione, nei primi 8;
- ❖ Ciascun atleta può partecipare alla gara prevista per la propria categoria registrando il proprio nominativo, in fase di iscrizione, nella gara indicata;
- ❖ Gli atleti della categoria Master hanno a disposizione 4 prove ciascuno;
- ❖ In fase di conferma l'atleta deve indicare se partecipa alla gara Master o Assoluti laddove la specialità preveda attrezzo di uguale peso;
- ❖ Nel Salto Triplo si chiede di indicare, nelle note, in fase d'iscrizione online la preferenza per l'asse di battuta per facilitare la composizione dei gruppi;

**C.d.S. Cadette/i - Ragazze/i 1[^] fase
Campo Virgiliano (Na) - 16 Aprile - 1[^] giornata**

Cadette/i: 80 - 1000 - 1200 st - 300 hs - Alto - Triplo - Peso - Martello
Ragazze/i: 60hs - 1000 - Lungo - Vortex

Ore 8.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti				
Ore 9.00		Alto C/i	Martello C/e + C/i	Lungo R/i	Vortex R/e
Ore 9.30	1200st C/e + C/i				
Ore 9.50	300hs C/e				
Ore 10.00	300hs C/i				
Ore 10.10	1000 R/e				
Ore 10.20	1000 R/i				
Ore 10.30	1000 C/e			Lungo R/e	
Ore 10.40	1000 C/i	Alto C/e	Peso C/e + C/i		
Ore 11.00	60hs R/e				Vortex R/i
Ore 11.15	60hs R/i				
Ore 11.30	80 C/e			Triplo C/e + C/i	
Ore 11.45	80 C/i				

Iscrizioni da effettuarsi con procedura online entro le ore 24 di mercoledì 12 aprile.

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.
La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €3,00 ad atleta gara per le cat. Cadetti e Ragazzi.
Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €3,00 per le cat. Cadetti e Ragazzi da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

C.d.S. Cadette/i

1. Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL con numero illimitato di atleti.
2. Ciascun atleta può partecipare al massimo in 2 gare del programma tecnico di ogni giornata.
3. Il Campionato di Società è composto da 2 fasi. La 1^a fase si articola su 4 giornate gara (aprile/maggio), mentre la 2^a fase su programma completo (weekend di ottobre).
4. Il programma tecnico di giornata prevede 8 gare diverse sia per i maschi che per le femmine. Le gare si ripetono a specchio nella 1^a e 3^a giornata e nella 2^a e 4^a giornata.
5. La classifica finale del C.d.S. Cadette/i in pista è data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle 2 fasi, a prescindere dal numero di gare coperte.
6. Ogni società può prendere un solo punteggio per gara.
7. Ogni atleta, ai fini della classifica, può portare punteggio al massimo in due gare diverse.
8. Ciascuna gara è considerata coperta solo con atleta regolarmente classificato.

Campionato di specialità Cadetti/e

1. Saranno stilate classifiche per ciascun settore (sia maschile che femminile).
2. La classifica è al meglio di 3 gare su 4 di ogni singolo settore.
3. Ogni società può prendere un solo punteggio per gara.

VELOCITA'/OSTACOLI	80 - 300 - 80/100 hs - 300 hs
MEZZOFONDO/MARCIA	1000 - 2000 - 1200 st - km 5 e 3
SALTI	Alto - Asta - Lungo - Triplo
LANCI	Martello - Disco - Peso - Giavellotto

N.B. Sarà garantito un incentivo economico al tecnico che assicurerà la presenza di un Cadetto o Cadetta nella gara di Salto con l'Asta al Criterium di ottobre 2023.

- € 150 se l'atleta è al secondo anno di categoria (2008).
- € 200 se l'atleta è al primo anno di categoria (2009).

**C.d.S. Cadette/i - Ragazze/i 1^a fase
Stadio Vestuti (Sa) - 22 Aprile - 2^a giornata**

Cadette/i: 80hs/100hs - 300 - 2000 - Marcia km 3/5 - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto
Ragazze/i: 60 - Marcia km 2 - Alto - Peso

Ore 14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti			
Ore 15.15		Giavellotto C/i	Alto R/i	Lungo C/e
Ore 16.00	80hs			
Ore 16.10	100hs			
Ore 16.25	60 R/e			
Ore 16.45	60 R/i	Giavellotto C/e		Lungo C/i
Ore 17.00			Alto R/e	
Ore 17.15	300 C/e			
Ore 17.30	300 C/i			
Ore 17.40		Disco C/i		
Ore 18.00	2000 C/e + C/i			
Ore 18.20	Marcia km 2 R/e + R/i			
Ore 18.30		Disco C/e	Peso R/e + R/i	Asta C/e + C/i
Ore 18.40	Marcia km 3/5 C/e + C/i			

Iscrizioni da effettuarsi con procedura online entro le ore 24 di mercoledì 19 aprile.

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €3,00 ad atleta gara per le cat. Cadetti e Ragazzi.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €3,00 per le cat. Cadetti e Ragazzi da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

C.d.S. Cadette/i

1. Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL con numero illimitato di atleti.
2. Ciascun atleta può partecipare al massimo a 2 gare del programma tecnico di giornata.
3. Il Campionato di Società sarà composto da 2 fasi. La 1^a fase si articola su 4 giornate gara (aprile/maggio), mentre la 2^a fase sarà su programma completo (weekend di settembre).
4. Il programma tecnico di giornata prevede 8 gare diverse sia per i maschi che per le femmine. Le gare si ripetono a specchio nella 1^a e 3^a giornata e nella 2^a e 4^a giornata.
5. La classifica finale del C.d.S. Cadette/i in pista sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle 2 fasi, a prescindere dal numero di gare coperte.
6. Al termine delle due fasi, sarà assegnato un bonus di 250 punti alla società che avrà coperto tutte le gare del programma tecnico e di 100 punti a quella che ne coprirà 15 (sia maschile che femminile).
7. Ogni società può prendere un solo punteggio per gara.
8. Ogni atleta può portare punteggio al massimo in tre gare diverse (solo per la 1^a fase).
9. Ciascuna gara sarà considerata coperta solo con atleta regolarmente classificato.

Campionato di specialità Cadetti/e

1. Saranno stilate classifiche per ciascun settore.
2. Le società per entrare in classifica avranno l'obbligo di coprire almeno 3 gare su 4 .
3. Ogni società può prendere un solo punteggio per gara.

VELOCITA'/OSTACOLI	80 - 300 - 80/100 hs - 300 hs
MEZZOFONDO/MARCIA	1000 - 2000 - 1200 st - km 5 e 3
SALTI	Alto - Asta - Lungo - Triplo
LANCI	Martello - Disco - Peso - Giavellotto

N.B. Sarà garantito un incentivo economico al tecnico che assicurerà la presenza di un Cadetto o Cadetta nella gara di Salto con l'Asta al Criterium di ottobre 2023.

- € 150 se l'atleta è al secondo anno di categoria (2008).
- € 200 se l'atleta è al primo anno di categoria (2009).

C.d.S. Ragazze/i

1. Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL con numero illimitato di atleti.
2. Ciascun atleta può partecipare massimo a 2 gare del programma tecnico di giornata.
3. Il Campionato di Società sarà composto da 2 fasi. La 1^a fase si articolerà su 4 giornate gara (aprile/maggio), mentre la 2^a fase sarà su programma completo (weekend di settembre).
4. Il programma tecnico di giornata prevede 4 gare diverse sia per i maschi che per le femmine. Le gare si ripetono a specchio nella 1^a e 3^a giornata e nella 2^a e 4^a giornata.
5. La classifica finale del C.d.S. Ragazze/i in pista sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle 2 fasi, a prescindere dal numero di gare coperte.
6. Ogni società può prendere un massimo di due punteggi per gara.
7. Ogni atleta può portare punteggio al massimo in tre gare diverse (solo per la 1^a fase).
8. Se nel corso delle 4 giornate un atleta dovesse ripetere la stessa gara, gli sarà attribuito il miglior punteggio ottenuto nella medesima.
9. Ciascuna gara sarà considerata coperta solo con atleta regolarmente classificato.

**Riunione Regionale Assoluti
Stadio Vestuti (Sa) - 23 Aprile - 2^a giornata**

Assoluti M: 200 - 400hs - 800 - 5000 - Alto - Lungo - Martello - Peso - 4x400

Assoluti F: 200 - 400hs - 800 - 5000 - Asta - Lungo - Giavellotto - Disco - 4x400

Ore 8.30	Ritrovo Giurie e concorrenti - conferma gare ostacoli, Asta F, Martello M, Lungo M			
Ore 9.30	400hs F	Martello M	Asta F	Lungo M
Ore 9.40	400hs M			
Ore 9.50	200 F			
Ore 10.05	200 M			
Ore 10.40	800 F	Disco F	Alto M	
Ore 10.50	800 M			
Ore 11.10	5000 F			
Ore 11.25				
Ore 11.50	5000 M	Giavellotto M		Lungo F
Ore 12.20	4x400 F		Peso M	
Ore 12.40	4x400 M			

Iscrizioni da effettuarsi con procedura online entro le ore 24 di mercoledì 12 aprile.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti sia negli orari che nella successione delle gare.

La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q010050341200000002113

**Prove Multiple Campionati Regionali Individuali e di Società di
Allievi ed Assoluti
AGROPOLI 29 Aprile**

1^ Giornata Sabato 29 Aprile

Assoluti M Decathlon: 100 - Lungo - Peso - Alto - 400

Assoluti F Eptathlon: 100hs - Alto - Peso - 200

Allievi Decathlon: 100 - Lungo - Peso - Alto - 400

Allieve Eptathlon: 100hs - Alto - Peso - 200

Contorno Assoluti M/F: 100 - 400 - 1500 - Disco - Giavellotto

	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F	Eptathlon All/e	Contorno
Ore 14.30	Ritrovo Giurie e concorrenti			
Ore 15.00	100			Disco M
Ore 15.45	Lungo			
Ore 15.55		100hs		
Ore 16.00			100hs	
Ore 16.10				100 F
Ore 16.15				Disco F
Ore 16.30		Alto	Alto	100 M
Ore 17.00	Peso			
Ore 17.10				400 F
Ore 17.15				Giavellotto M
Ore 17.20				400 M
Ore 17.50				1500 F
Ore 18.00		Peso	Peso	1500 M
Ore 18.15	Alto			
Ore 19.00		200		Giavellotto F
Ore 19.10			200	
Ore 20.00	400			

Iscrizioni da effettuarsi con procedura online entro le ore 24 di mercoledì 26 aprile.

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

**Prove Multiple Campionati Regionali Individuali e di Società di
Allievi ed Assoluti
AGROPOLI 30 Aprile**

2^ Giornata Sabato 29 Aprile

Assoluti M Decathlon: 110hs - Disco - Asta - Giavellotto - 1500

Assoluti F Eptathlon: Lungo - Giavellotto - 800

Allievi Decathlon: 110hs - Disco - Asta - Giavellotto - 1500

Allieve Eptathlon: Lungo - Giavellotto - 800

Contorno Assoluti M: 110hs - 800 - 5000 - Lungo

Contorno Assoluti F: 100hs - 800 - 5000 - Lungo

	Decathlon Ass+ All/i	Eptathlon F	Eptathlon All/e	Contorno
Ore 14.30	Ritrovo Giurie e concorrenti			
Ore 15.00	110hs			
Ore 15.30				110hs M
Ore 15.45				100hs F
Ore 15.50	Disco	Lungo	Lungo	
Ore 16.10				800 F
Ore 16.20				800 M
Ore 16.40				5000 F
Ore 17.10				5000 M
Ore 17.20	Asta	Giavellotto	Giavellotto	
Ore 18.10				Lungo F
Ore 18.40		800		
Ore 18.45			800	
Ore 19.10	Giavellotto			Lungo M
Ore 20.20	1500			

Iscrizioni da effettuarsi con procedura online entro le ore 24 di mercoledì 26 aprile.

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5 a staffetta per la cat. Assoluti e €3 a staffetta per le cat. Cadetti e Ragazzi.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7 a staffetta per la cat. Assoluti e €3 per le cat. Cadetti e Ragazzi da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

Regolamento C.d.S. Prove Multiple Allievi/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del C.d.S. Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

Regolamento C.R.I. e C.d.S. Prove Multiple Assoluti M/F

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior. Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Juniores o a quello Assoluto.

La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi.