


altoadige.fidal.it

fidal südtirol 

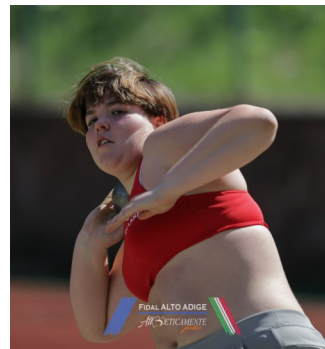
## Wissenschaftlich- Technische Tagung



**BRIXEN**  
**Samstag**  
22. Oktober 2022  
**Sonntag**  
23. Oktober 2022

**“Was ich als Kind lerne,  
kann ich auch als  
Erwachsener noch ”**

von der Theorie zur Praxis:  
unerlässliche Meilensteine für un-  
sere Athleten auf dem Weg, das  
eigene Potenzial auszuschöpfen



**Sportzentrum Süd**  
**Fischzuchtweg, 21**  
**39042 Brixen**

  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
ITALIENSCHER  
LEICHTATHLETIKVERBAND  
**Comitato Alto Adige**  
**Landeskomitee Südtirol**

In der Leichtathletik spielen Trainer und Übungsleiter eine zentrale Rolle. Eine zentrale Rolle in Bezug auf Motivation und Erziehung, im Begleiten der Jugendlichen beim Heranwachsen in Ihrem Sport.

Je höher ihre Qualifikation, umso größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass sie ihre Athleten zu höheren Leistungen führen. Diese Überzeugung hat uns vom Südtiroler Leichtathletikverband dazu bewogen, für sie eine Fach Tagung mit wissenschaftlichen und technischen Themen zu organisieren, mit dem Schwerpunkt Analyse und praktische Ausführung.

## **Was ich als Kind lerne, kann ich auch als Erwachsener noch**

**Die Tagung wird am Samstag den 22. und Sonntag 23. Oktober 2022 in Brixen, Sportzentrum Süd, Fischzuchtweg 21 abgehalten, mit erfahrenen Referenten, in Bezug auf Theorie und Praxis**

### **Ort der Veranstaltung**

Sportzone Brixen- Fischzuchtweg 21 – 39042 Brixen

### **Wie erreiche ich das Ziel**

Auto: A22 aus dem Süden kommend Ausfahrt Klausen, aus dem Norden Ausfahrt Brixen.

Die Sportzone liegt an der Südeinfahrt von Brixen.

Zug: Bahnhof Brixen, 300 m vom Austragungsort entfernt.

### **Credit Punkte für die Weiterbildung**

Für die Leichtathletiktrainer-Übungsleiter 1 Punkt

Den Sportlehrern und den Studenten wird eine Teilnahmenbestätigung ausgehändigt.

### **Teilnahmegebühr**

Beim Leichtathletikverband für das Jahr 2022 eingeschriebene: 30,00 €

Sportlehrer, ISEF Diplomierte, Studienabschluss in Sportwissenschaften: 30,00 €

Vereinsfunktionäre und Trainer anderer Sportarten: 35,00 €

Studenten: 15,00 €

Die Einschreibegebühr beinhaltet das Mittagessen an den beiden Tagen.

### **Anmeldung und allgemeine Informationen**

An die E-Mail Adresse [info@fidal-bz.it](mailto:info@fidal-bz.it) unter Angabe von Vor- und Nachname, Studientitel, falls Studenten die Studienrichtung, Beruf, Anschrift, E-Mail Adresse, Sportart und Funktion bei dieser,

für Leichtathletiktrainer Grad der Ausbildung.

Die Einschreibegebühr kann am Beginn der Veranstaltung entrichtet werden.

Auch Anmeldungen direkt am Tag der Veranstaltung sind möglich, ohne Garantie auf das Mittagessen.

**Info** : Bruno Cappello – 3398458338- [bruno.cappello@fidal-bz.it](mailto:bruno.cappello@fidal-bz.it)

Karl Schöpf – 3332749446- [karl.schoepf@fidal-bz.it](mailto:karl.schoepf@fidal-bz.it)

Fidal Bozen – [info@fidal-bz.it](mailto:info@fidal-bz.it)

## **ES WERDEN MIT UNS SEIN**

<p><b>Massimo Pegoretti</b></p> 	<p><b>Alberto Donati</b></p> 	
<p>Als Athlet hat er folgende Bestleistungen aufzuweisen 3:36 (1500m) 7:48 ( 3000m) 13:35 (5000m) 8:36 ( 3000 Hindernis). Anfangs 2000 beendet er seine sportliche Laufbahn und beginnt 2008 seine Tätigkeit als Trainer für mit einer Gruppe von Mittelstreckenläufern aus dem Trentino. Heute trainiert er eine 5köpfige Gruppe von italienischen und ausländischen Läufern, einer davon ist Yeman Crippa, der Europameister über 10.000 m von München 2022. Heute wird Crippa dafür belohnt, was er mit viel Ausdauer, Entschlossenheit und über unzählige Trainingsstunden angestrebt hat, was ihm ermöglicht hat, seine Träume zu verwirklichen. Seine aussergewöhnliche Zielstrebigkeit, aber auch die hochqualifizierte Arbeit des Betreuerenteams ermöglichen erst das Erreichte. Die Seele des Erfolges, der Koordinator von allem ist Massimo Pegoretti.</p>	<p>Uni Abschluss in Wirtschaft und Physiotherapie Spezialisiert in manueller Therapie und in der biomechanischen Bewertung von Bewegungsabläufen , sei es als präventive Massnahme zur Vermeidung von Verletzungen, als auch als Leistungstherapie. Zusammenarbeit mit dem Italienischen Leichtathletikverband, Bobsport und Triathlon. Leichtathletiktrainer von Athleten mit Nationalem Niveau. Seine Erfahrung “ der perfekte Fehler” ein biomechanisch korrekter Bewegungsablauf erhöht das Leistungsniveau, eine nicht optimaler hingegen ist häufig Ursache von Verletzungen, mit Auswirkung auf die Programmierung des Trainings. Die Fähigkeit, biomechanisch korrekte Bewegungen auszuführen, wird häufig von vorhergehenden Fehlern in Bezug auf Ausführung, falsche Körperhaltung usw langfristig kompromittiert.</p>	
<p><b>Stefano Giardi</b></p> 	<p><b>Ilaria Ceccarelli</b></p> 	<p><b>Renzo Roverato</b></p> 
<p>Er lebt für die Leichtathletik. Stefano Giardi, 49 Jahre alt, aus Siena, ist der verantwortliche Coach für die Leistungsexplosion welche wir bei der WM Dritten im Hochsprung, Elena Vallortigara erleben durften. Er war selbst Hochspringer, ist Italienischer Verbandstreiner, Verantwortlicher für die Sprünge im Verband der Toscana, Universitätsstudium in Mathematik. Er trainiert Mehrkämpfer, Springer, Sprinter mit vielen Erfolgen auf Nationaler Ebene, einige von Ihnen haben es in die Jugendnationalmannschaft geschafft, z.B. Dooreen Amata 8. bei der WM in Daegu 2011 und 17. bei den Olympischen Spielen in London 2012.</p>	<p>Sie ist am 12.6. 1968 in Pistoia geboren, ehemalige Mehrkämpferin, Hochschulabschluss ISEF 1992. Verbandstrainerin Disziplin Hürdenlauf, Quallifikation 4. Grad, International. Von 2014 bis 2016 war sie in der Heeressportgruppe Forestale für Hürden verantwortlich. Für den Verein Firenze Marathon hat sie Larissa Iapichino, derzeit beste Weitspringerin Italiens mit internationalen Erfolgen, im Hürdensprint betreut, mit ausgezeichneten Leistungen, 60hs (8"31) 100 hs (13"62). Heute ist sie Landestrainerin für die Region Toscana.</p>	<p>Er beginnt seine sportliche Tätigkeit als Rugbyspieler in einer Jugendmannschaft in Padua, führt sie ab den 70iger Jahren als Hammerwerfer bei Assindustria Padova weiter, wird italienischer Jugendmeister in der selben Disziplin, es folgen mehrere Einberufungen in die Jugendnationalmannschaft. Nach dem Abschluss des Sportstudiums (ISEF) arbeitet er als Sportlehrer an verschiedenen Schulen, und beginnt in seinem Jugendverein mit großer Begeisterung seine Tätigkeit als Trainer. In den 90iger Jahren arbeitet er erstmals mit dem Italienischen Nationalteam zusammen, bildet sich als Trainer weiter, erlangt den A-Trainerittel, und arbeitet seitdem sowohl für den Verband des Veneto, als auch für die Nationalmannschaft, mit Erfolg.</p>

**Programm 1. Tag - Samstag 22 Oktober**

Ab 8:30	Akkreditierung der Teilnehmer	
9.30	Eröffnung durch den Präsidenten des Leichtathletiklandesverbandes FIDAL Südtirol	Bruno Cappello
10.00	<i>Praktischer Teil in Italienischer Sprache</i> <b>Der Hochsprung, wie... ab welchem Alter... und warum</b>	Stefano Giardi
13.00	PAUSA & LUNCH	Ristorante al campo
14.00	<i>Praktischer Teil in Italienischer Sprache</i> <b>Der Hürdenlauf ist ein Sprint über Hindernisse, Übergang, Schrittlänge und eine hohe Schrittfrequenz beeinflussen die Geschwindigkeit zwischen den Hürden.</b>	Ilaria Ceccarelli
16.30	Fragen an die Referenten nach dem 1. Tag	Karl schöpf

**Programm 2. Tag - Samstag 23 Oktober**

Dalle ore 8,30	Akkreditierung der Teilnehmer	
Ore 9.30	Eröffnung durch den Präsidenten des Leichtathletiklandesverbandes FIDAL Südtirol	Bruno Cappello
Ore 10.00	<i>Praktischer Teil in Italienischer Sprache</i> "Diskuswurf und Kugelstoßen, zwei ähnliche Drehtechniken, aber trotzdem sehr unterschiedlich."	Renzo Roverato
Ore 13.00	PAUSA & LUNCH	
Ore 14.00	<i>Theoretischer Teil in Italienische Sprache</i> <b>Das Verhältnis Trainer-Athlet, eine Zusammenarbeit, die oft wenig beachtet wird, aber eine Garantie für den Erfolg darstellt .</b>	Massimo Pegoretti
Ore 15.30	<i>Praktisch-theoretischer Teil in Italienischer Sprache</i> <b>Das muskuläre Gleichgewicht des Bewegungsapparat</b>	Alberto Donati
Ore 16.30	Fragen an die Referenten	Karl sShöpf