

## REGOLAMENTO GRAND PRIX 2022

### 1. Disposizioni generali

Il Grand Prix 2022 è un circuito di gare provinciali di atletica leggera riservato alle categorie Ragazzi (RM), Ragazze (RF), Cadetti (CM) e Cadette (CF).

La manifestazione si articola su 5 tappe.

Ogni Società può iscrivere ad ogni tappa un numero illimitato di atleti.

Le prove a disposizione nei concorsi saranno tre.

Progressioni salti in elevazione:

Alto RM e RF: 1.00 - 1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.28 e poi +3

Alto CF: 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 e poi +3

Alto CM: 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.63 e poi +3

Le progressioni dell'alto sono vincolate e non si potrà chiedere una misura inferiore.

Nelle tappe del Grand Prix Ladurner 2022 non saranno presenti gare di salto con l'asta, martello e triplo; i cadetti e le cadette potranno tuttavia gareggiare in queste discipline ogni volta che esse saranno presenti nei programmi tecnici delle gare della categoria assoluta.

### 2. Date

Le date e le località delle 5 tappe saranno le seguenti:

|          |                    |             |
|----------|--------------------|-------------|
| 1. tappa | Sabato 9 aprile    | Lana        |
| 2. tappa | Sabato 30 aprile   | Bressanone  |
| 3. tappa | Domenica 15 maggio | S. Cristina |
| 4. tappa | Sabato 4 giugno    | Bolzano     |
| 5. tappa | Sabato 27 agosto   | Brunico     |
| FINALE   | sabato 08 ottobre  | Bolzano     |

### 3. Gruppi di gare

Le gare si dividono nei seguenti tre gruppi:

**Corse:** velocità, ostacoli, mezzofondo

**Salto:** alto e lungo

**Lanci:** pallina (solo RM e RF), peso, disco (solo CM e CF), giavellotto (solo CM e CF)

In ogni tappa il programma tecnico prevedrà sempre 7 gare per le categorie RM e RF (3 corse, 2 salti, 2 lanci) e 8 gare per le categorie CM e CF (4 corse, 2 salti, 2 lanci)

In ogni tappa ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali, senza vincoli di corsa, salto o lancio.

Se un atleta disputa tre gare, due di queste porteranno punteggio alla classifica di Società ed una sarà invece disputata a titolo individuale. In questo caso ogni Società, all'atto dell'iscrizione dovrà indicare quale gara l'atleta disputa a titolo individuale.

#### **4. Classifica di Società di tappa**

In ogni gara del programma tecnico di ciascuna tappa vengono assegnati punti per la classifica di Società al miglior atleta di ogni Società secondo questa progressione:

15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Se due atleti della stessa Società si classificano al primo ed al secondo posto, il primo porta 15 punti alla Società, mentre il secondo non ne porta ma toglie punti agli atleti classificati alle sue spalle. Il terzo classificato di quella gara porterà quindi 13 punti alla sua Società e così via.

Se in una gara verranno classificati atleti di oltre 15 Società diverse, tutti gli atleti delle Società classificate oltre il 15 posto conquisteranno 1 punto per la classifica di Società.

Ogni Società quindi potrà totalizzare, per ogni tappa, un massimo di 7 punteggi per le categorie RM e RF ed un massimo di 8 punteggi per le categorie CM e CF.

Al termine delle gare verrà stilata una classifica di Società per ciascuna categoria (Ragazzi, Ragazze, Cadetti e Cadette) sommando tutti i punti ottenuti dalle Società nelle diverse discipline per ciascuna categoria e verranno quindi proclamate le 4 Società vincitrici di tappa.

#### **4. Classifica finale di Società**

Al termine delle 5 tappe del Grand Prix 2022 per determinare le classifiche finali di Società verranno sommati, per ciascuna categoria, tutti i punteggi ottenuti da ogni Società nelle 5 tappe.

La Società con il punteggio maggiore si aggiudicherà, per ciascuna categoria, il titolo di vincitrice del Grand Prix 2022.

#### **5. Coppa Grand Prix**

Le Società vincitrici della prima tappa per ciascuna categoria riceveranno una “Coppa itinerante”, che verrà rimessa in palio nella seconda tappa e così via fino all’ultima tappa.

Le Società vincitrici della classifica finale di Società per ciascuna categoria conquisteranno definitivamente la Coppa del Grand Prix 2022.

## REGELN GRAND PRIX 2022

### 1. Allgemeine Regeln

Der Grand Prix 2022 ist eine Wettkampfserie auf Landesebene für die Kategorien U14 (RM+RF) und U16 (CM+CF)

Die Serie umfasst 5 Veranstaltungen.

Jeder Verein kann für jede Disziplin eine beliebige Anzahl von Athleten einschreiben.  
In den Sprung und Wurfbewerben ist die Anzahl der Versuche auf 3 beschränkt.

Sprunghöhen:

Hochsprung U 14 weiblich und männlich: 1.00-1.10-1.20-1.25-1.28 + 3

Hochsprung U 16 weiblich: 1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43 + 3

Hochsprung U 16 männlich: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60 + 3

Die angegebenen Anfangshöhen und Folgehöhen sind bindend.

Bei dieser Wettkampfserie fehlen der Stabhochsprung, der Hammerwurf und der Dreisprung.

Die Kategorien U16 haben die Möglichkeit, in den Disziplinen Stab-und Dreisprung sowie Hammerwurf bei Wettkämpfen der Jugendklasse und der allgemeinen Klasse als eigene Kategorie zu starten, falls die jeweilige Disziplin im Wettkampf Programm vorgesehen ist.

### 2. Die Veranstaltungen

|                  |                    |             |
|------------------|--------------------|-------------|
| 1. Veranstaltung | Samstag 9. April   | Lana        |
| 2. Veranstaltung | Samstag 30. April  | Brixen      |
| 3. Veranstaltung | Sonntag 15. Mai    | S. Cristina |
| 4. Veranstaltung | Samstag 4. Juni    | Bozen       |
| 5. Veranstaltung | Samstag 27. August | Bruneck     |
| FIDALE           | Samstag 8. Oktober | Bozen       |

### 3. Disziplinen Gruppen

**Laufbewerbe:** Sprint, Hürdensprint, Mittelstrecken

**Sprungbewerbe:** Hochsprung, Weitsprung

**Wurfbewerbe:** Ballwurf (U14), Kugel (U14+U16), Diskus (U16), Speer (U16)

Jede Veranstaltung beinhaltet:

- U14 2 Würfe, 2 Sprünge, 3 Läufe = 7 Einzeldisziplinen
- U16 2 Würfe, 2 Sprünge, 4 Läufe = 8 Einzeldisziplinen

Bei jeder Veranstaltung darf ein Athlet an 3 beliebigen Einzeldisziplinen teilnehmen.

Sobald ein Athlet an 3 Disziplinen teilnimmt, zählen nur zwei davon für die Mannschaftswertung. Bereits im Moment der Einschreibungen muss in diesem Fall vom Verein angegeben werden, welche der drei Disziplinen nicht für die Mannschaft zählen.

#### **4. Mannschaftswertung für jede einzelne Veranstaltung**

Bei jeder Veranstaltung werden pro Disziplin folgende Punkte vergeben: 15 Punkte für den Sieger, 14 für den Zweitplatzierten usw.

15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Ab dem 14. Platzierten erhält jeder weitere Athlet einen Punkt, falls mehr als 15 Mannschaften am Start sind.

In jeder Disziplin erhält jeweils der beste Athlet pro Verein Mannschaftspunkte.  
Beispiel: beim 80 m Lauf belegen 3 Athleten vom selben Verein die ersten drei Plätze. Nachdem nur die Punkte des besten Athleten pro Verein für die Mannschaftswertung herangezogen werden, erhält der Verein also 15 Punkte für den 80 m Lauf.  
Die Athleten auf Platz 2 und 3 erhalten also keine Punkte, nehmen sie aber dem Viertplatzierten weg, welcher also nur 12 Punkte erhält.

Pro Veranstaltung gibt es für die Kategorie U14 maximal 7 Punkteergebnisse, für die Kategorie U16 maximal 8.

Bei jeder Veranstaltung wird ein getrennter Mannschaftssieger U14 männlich, U14 weiblich, U16 männlich und U16 weiblich ermittelt.

#### **5. Gesamtsieger Mannschaft**

Nach 5 Veranstaltungen ergibt die Summe der bei den einzelnen Veranstaltungen erreichten Mannschaftspunkte den Gesamtsieger in den 4 Kategorien.

#### **5. GP Siegerpokal**

Bei der 1. Veranstaltung erhält der Sieger jeder der 4 Kategorien einen Wanderpokal, welcher, falls bei der 2. Veranstaltung nicht erfolgreich verteidigt, an die nächste Siegermannschaft weitergegeben werden muss.

Der Sieger der Gesamtwertung 2022 erhält den Wanderpokal definitiv überreicht.