

**BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2021/2022**

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale SUEDTIROL/ALTO ADIGE, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico di livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	DATE
<b>A</b>	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera": modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	Dal 26/11/2021 al 17/12/2021
<b>B</b>	Tirocinio		1	24	Periodo 12/2021-02/2022
<b>C</b>	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	Dal 27/02/2022 al 08/04/2022

\*\* Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

I candidati dovranno inviare la **scheda di iscrizione** al Comitato Regionale ALTO ADIGE/SUEDTIROL entro il 23 novembre 2021 tramite e-mail a [gertrud.bacher@fidal-bz.it](mailto:gertrud.bacher@fidal-bz.it) insieme alla quota di partecipazione:

€250,00 singolo partecipante iscritto da società di atletica della Provincia di Bolzano

€200,00 per singolo partecipante per iscrizioni di almeno 3 persone della stessa società di atletica della Provincia di Bolzano

€300,00 per tutti gli altri partecipanti

DATI BANCARI:

IBAN: IT62K0585611600020570010104

FIDAL COMITATO ALTO ADIGE

BANCA POPOLAREALTO ADIGE BOLZANO

### **FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.**

Requisiti per l'ammissione al corso:

- cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE;
- maggiore età ;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale ;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale né soggetti a provvedimento disciplinare in atto

Tutti i candidati che avranno frequentato la fase "A" del corso saranno ammessi automaticamente alla fase C, vale a dire il corso istruttori.

Naturalmente dovranno consegnare nel tempo utile la documentazione relativa al tirocinio svolto.

Al corso sono ammessi fino a 40 candidati, secondo una graduatoria redatta dal Fiduciario Tecnico Regionale.

In ogni caso è richiesto un numero non minore di 12 aspiranti al corso.

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

## FASE B. Tirocinio

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Studenti iscritti al 3 <sup>a</sup> anno di scienze motorie o a qualsiasi altra università di educazione fisica o equivalente, anche all'estero.	3	Esonerati dalla frequenza del Corso Aspirante (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

## FASE C. Corso Istruttori

### Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

### Programma del corso:

Il Corso si articola in n 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- ❑ abilità individuali
  - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
  - certificazione relativa al tirocinio effettuato
  - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
- ❑ conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
  - frequenza Corso Istruttori
  - studio personale
  - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione

Bolzano, 10/11/2021

Il presidente del Comitato Regionale  
Bruno Cappello

Il fiduciario tecnico regionale  
Karl Schöpf