

TROFEO SPORTISSIMO



"AI CONFINI DELLE MARCHE" – 11° Edizione

INCONTRO INDOOR FRA LE RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E

ANCONA– 05 MARZO 2023

Il Comitato Regionale FIDAL MARCHE organizza la 10° edizione del Trofeo Sportissimo "Ai confini delle Marche"; manifestazione indoor per rappresentative regionali ad invito riservate alle categorie cadetti, cadette.

Programma tecnico maschile e femminile:

Cadetti

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4x200 - Marcia 3000m
Salti: alto - lungo - triplo - asta
Lanci: peso Kg. 4
Prove multiple: Tetrathlon (60hs- Peso - alto - 1000)
m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,84, distanze m.13 - 4 x m.8,50 - m.13

Cadette

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4 x 200 - Marcia 3000m
Salti: alto - lungo - triplo - asta
Lanci: peso Kg. 3
Prove multiple: Tetrathlon (60hs - Peso - alto - 400)
m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 4 x m.8 - m.15,00

Gli atleti che partecipano alla staffetta e non disputano altra gara potranno prendere parte alla serie extra dei m.60 piani.

Impianto

La manifestazione si svolgerà al Palaindoor "" di Ancona, via della Montagnola

Regolamento:

- Possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.
- Ogni atleta può prendere parte ad una gara individuale più la staffetta.
- Le rappresentative, saranno composte da un massimo di **26 atleti (13 cadetti e 13 cadette)**.
- La squadra di staffetta dovrà essere composta da almeno 2 atleti già facenti parte la squadra più, eventualmente, 2 atleti che non disputano gare individuali.
- I due atleti individualisti della staffetta potranno prendere parte alla serie extra dei m.60.
- Nelle gare di lungo, triplo e peso tutti gli atleti effettueranno 4 prove.

Punteggi e Classifiche:

- Verranno assegnati a tutti i classificati con il seguente criterio: al primo classificato 20 punti, al secondo 19 punti, 18 punti al terzo e così via fino all'ultimo classificato.
- Gli atleti non classificati non prendono punteggi.
- La classifica per rappresentative regionali verrà stilata sommando complessivamente i migliori 22 punteggi ottenuti dagli atleti della stessa regione nelle 2 diverse categorie (11 maschili + 1 femminili). In caso di parità di punteggio dopo l'ultima gara, per la definizione della classifica finale di rappresentativa, si terrà conto dei migliori piazzamenti nelle singole gare ed in entrambi le categorie. In caso di ulteriore parità la posizione in classifica verrà determinata dalla somma dei due migliori risultati tecnici (tabelle punteggio) ottenuti da un cadetto e una cadetta.

Premiazioni

- Verranno premiati con medaglia i primi 6 atleti classificati di ogni gara, e al termine della manifestazione verranno effettuate le premiazioni delle rappresentative.
- Alla prima regione classificata verrà assegnato il 10° trofeo SPORTISSIMO "Ai confini delle Marche". Premiazione per tutte le rappresentative.

Iscrizioni:

Dovranno pervenire con procedura on-line **entro le ore 24.00 di lunedì 27 febbraio 2023**. Gli atleti partecipanti alla gara extra 60 dovranno essere iscritti via e-mail da inviare all'indirizzo: sigma@fidalmarche.com entro la stessa data.

Le rappresentative dovranno arrivare ad Ancona entro le ore 10.30 di domenica 5 Marzo 2023

Inizio gare previsto per le ore 12.00.

Variazioni ed eventuali ulteriori comunicazioni verranno effettuate all'arrivo delle rappresentative.

Logistica:

Per quanto riguarda il pasto di domenica 6 marzo sarà consumato presso il ristorante funzionante al Palaindoor dalle ore 11.30 alle ore 15.00. Ogni rappresentativa dovrà versare un contributo di 5€ a pasto direttamente al ritiro della busta.

Il Presidente del CR Marche
Simone Rocchetti



Programma orario :

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo, ritiro buste ed eventuali variazioni		10.30	Ritrovo, ritiro buste ed eventuali variazioni	
Riunione Tecnica		11.00	Riunione Tecnica	
Peso	60 hs PM	12.00		
	60 hs	12.05		
Lungo Ped. A		12.15	60 hs	Triplo (ped B)
		12.20	60 hs PM	
Asta	60 Ci	12,30		Asta
	60 Ci EXTRA	12,45		Peso
		12,50	60 Ce	
		13.00	60 Ce EXTRA	
Alto Ped. B	200 Ci	13.30		Alto Ped. A
Triplo (ped B)		13,35		Lungo Ped. A
Peso PM		13,45	200 Ce	
		13,55		
	600	14.00		
		14.15		Peso PM
		14.20	600	
		14.40	Marcia 3000m	
Alto PM Ped. B		14.45		
	Marcia 3000m	15.00		Alto PM Ped. A
	Staffetta 4x200	15.30		
		15.50	Staffetta 4x200	
	1000 Ci PM	16.15		
		16.30	400 Ce PM	
Premiazioni		17.00	Premiazioni	