

1^ Prova CDS Provinciale Outdoor SALERNO
per le categ. Eso/10 e Ragazzi/e
con contorno Cadetti/e e Allievi/e OPEN
AGROPOLI (SA) – 22 MARZO 2026

Programma tecnico

ESO 10 M/F: 50hs – Lungo – Vortex – 4x50
 RAGAZZI/E: 60hs – Alto – Peso – 4x100
 CADETTI/E: 2000 OPEN
 ALLIEVI/E: 2000 OPEN

Programma orario:

10:00	Ritrovo Giuria e Concorrenti			
10.30	50hs Eso F	Alto R/i	Vortex Eso F	Lungo Eso 4/6 F+M
10.40	50hs Eso M			
10.50	60hs R/e			
11.00	60hs R/i			Lungo Eso 8 F+M
11.15	2000 Tutti (Partenza Unica)			
11.30	4x50 Eso F	Alto R/e	Vortex Eso M	
11.40	4x50 Eso M			Lungo Eso F
11.50	4x100 R/e			
12.00	4x100 R/i			
12.10	100 Eso 4 F		Peso R/i + R/e	Lungo Eso M
12.15	100 Eso 4 M			
12.20	100 Eso 6 F			
12.25	100 Eso 6 M			
12.30	100 Eso 8 F			
12.35	100 Eso 8 m			

Iscrizioni on line, gratuite, entro le ore 20:00 di Giovedì 19 Marzo.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti. Conferma iscrizioni 45' prima di ogni gara.
 Le gare Eso/Rag sono aperte esclusivamente agli atleti tesserati per società di Salerno.
 La gara dei 2000mt Cad/All è OPEN (aperta a tutti gli atleti della Regione Campania e di fuori Regione).

Norme di partecipazione e classifica:

Ogni atleta può prendere parte ad una gara di corsa (che sia individuale o staffetta) + un concorso.
 Partenza dei 60mt/60hs e Staffetta categ. Ragazzi/e obbligatoriamente con i blocchi di partenza.
 Battuta del Lungo categ. Eso/M+F a 1mt con zona di stacco.
 Battuta del Lungo categ. Ragazzi/e a 2mt con asse di Battuta.
 Lungo: 3 salti per tutte le categorie.
 Lanci: 3 lanci per tutte le categorie.

CDS:

Il Campionato di Società 2026 sarà articolato in 3 tappe:
 22/03 ad Agropoli; 26/04 a Nocera; 07/06 a Battipaglia.
 Saranno stilate una classifica unica maschile e una classifica unica femminile tenendo conto dei punteggi tabellari Fidal.
 Per poter entrare in classifica ogni società dovrà schierare un minimo di 2 esordienti e 3 ragazzi che dovranno coprire 8 gare diverse.
 Saranno classificati a seguire le società con 7/6/5 gare diverse seppur i loro punteggi fossero maggiori

Premiazioni:

Saranno premiati i primi 6 atleti di ogni gara e solo le prime 3 staffette in ogni tappa. Tutti gli Esordienti 4/6/8 riceveranno la medaglietta. Alla fine delle tre tappe, una volta stilata la classifica unica finale per genere, saranno premiate con coppe le prime 3 società maschili e le prime 3 società femminili. Sarà inoltre premiata con coppa la società vincitrice della combinata M+F (ottenuta sommando i punteggi delle due classifiche maschili e femminili).