

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple
Junior - Promesse- Senior
Contorno
AVELLINO 26-27 APRILE 2025

Programma Tecnico 26 aprile 2025

J-P-S Maschile	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)
J-P-S Femminile	Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)
Contorno All-Jun-Prom-Senior M/F	100 - 100hs F- 1500 - Disco (solo Maschile)
Contorno Master M/F	100
Contorno Cadetti/e	2000
Contorno Ragazzi/e	60hs – 1000 - Peso (solo R/e) - Vortex (solo R/i)
Contorno Esordienti 10	50hs - 600

13.00	Ritrovo		
	Maschili	Femminili	Contorno
14.00	100		
14.45	Lungo		100hs A/e
14.55		100hs	100hs F
15.00			Peso R/e
15.15			50hs Es F- M
15.30			Vortex (R/i)
15.35			60hs R/e
15.40			60hs R/i
16.00			100 F
16.10			100 Master F
16.20		Alto	100 M
16.30	Peso		Disco All – Jun – Sen M
16.40			100 Master M
16.50			600 Es F
17.00			600 Es M
17.05			1000 R/e
17.10			1000 R/i
17.20			2000 C/i e C/e
17.35			1500 F
17.45			1500 M
18.00	Alto	Peso	
19.30		200	
19.45	400		

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.

Nelle gare di velocità e di ostacoli gli esordienti partono in piedi mentre i ragazzi a quattro appoggi con uso facoltativo dei blocchi di partenza.

Distanze Ostacoli	N	H	Part. 1°hs.	Distanza hs	Arrivo
50hs Esordienti 10 M/F:	5	0.50	12	7	10
60hs Ragazzi/e	6	0.60	12	7.50	10.50

Nel Vortex e Peso gli atleti della categoria Ragazzi/e effettueranno 3 prove ciascuno.

Programma Tecnico 27 aprile 2025

J-P-S Maschile	Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)
J-P-S Femminile	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)
Contorno All-Jun-Prom-Senior M/F	110 hs All -J-Ass M – 200 - 800 – 5000 - Asta (solo maschile)
Contorno Master M/F	200 – Marcia Km 3
Contorno Ragazzi/e	Marcia Km 2

13.00	Ritrovo		
	Maschile	Femminile	Contorno
14.00	110hs		
14.15		Lungo	110 hs J + Ass M + All.
14.20	Disco		
15.45			200 F
15.55			200 Master F
16.00	Asta		Asta M 200 M
16.20		Giav	200 Master M
16.30			800 F
16.35			800 M
16.45			Marcia Km 2 R/i e R/e
17.00			Marcia Km 3 Master M/F
17.20			5000 M/F
17.45		800	
18.20	Giav		
19.45	1500		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it