

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple**  
**Junior - Promesse- Senior**  
**Contorno**  
**AVELLINO 26-27 APRILE 2025**

**Programma Tecnico 26 aprile 2025**

J-P-S Maschile	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)
J-P-S Femminile	Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)
Contorno All-Jun-Prom-Senior M/F	100 - 100hs F- 1500 - Disco (solo Maschile)
Contorno Master M/F	100
Contorno Cadetti/e	2000
Contorno Ragazzi/e	60hs – 1000 - Peso (solo R/e) - Vortex (solo R/i)
Contorno Esordienti 10	50hs - 600

13.00	Ritrovo		
	<b>Maschili</b>	<b>Femminili</b>	<b>Contorno</b>
14.00	100		
14.45	Lungo		100hs A/e
14.55		100hs	100hs F
15.00			Peso R/e
15.15			50hs Es F
15.20			50hs Es M
15.30			Vortex (R/i)
15.35			60hs R/e
15.45			60hs R/i
16.00			100 F
16.15			100 Master F
16.20		Alto	
16.30	Peso		100 M
16.45			Disco All – Jun – Sen M
17.00			100 Master M
17.15			600 Es F
17.30			600 Es M
17.45			1000 R/e
18.00	Alto	Peso	1000 R/i
18.10			2000 C/i e C/e
18.25			1500 F
18.30			1500 M
19.30		200	
19.45	400		

**Programma Tecnico 27 aprile 2025**

<b>J-P-S Maschile</b>	Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)
<b>J-P-S Femminile</b>	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)
<b>Contorno All-Jun-Prom-Senior M/F</b>	110 hs All -J-Ass M – 200 - 800 – 5000 - Asta (solo maschile con minimo 2,90)
<b>Contorno Master M/F</b>	200 – Marcia Km 3
<b>Contorno Ragazzi/e</b>	Marcia Km 2 —

13.00	Ritrovo		
	<b>Maschile</b>	<b>Femminile</b>	<b>Contorno</b>
14.00	110hs		
14.15		Lungo	110 hs J + Ass M + All.
14.20	Disco		
15.45			200 F
15.55			200 Master F
16.00	Asta		Asta M 200 M
16.15		Giav	
16.40			200 Master M
16.45			800 F
17.00			800 M
17.30		800	
17.45			Marcia Km 2 R/i e R/e
18.00			Marcia Km 3 Master M/F
18.20	Giav		5000 M/F
19.45	1500		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro **le ore 20 di mercoledì 23 aprile**.  
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

**Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it