

Trofeo Invernale Lanci 1^a Prova Regionale
25-26 GENNAIO 2025
AVELLINO

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

SABATO 25.1.2025

Programma Tecnico

Assoluti M /Promesse M: martello (Kg.7,260), disco (Kg.2)

Giovanili M (Jun+All): martello Kg.6, disco (kg.1,750)

Assoluti F/Promesse F: martello (Kg.4), disco (Kg.1)

Giovanili F (Jun+All): martello (Kg.4), disco (Kg.1)

Gare extra Cadetti/e: martello - disco

Programma orario

ore 12.30 Ritrovo

ore 13.00 Martello M/F Assoluti e giovanili

ore 14.15 Martello C/i e C/e

ore 15.00 Disco M/F Assoluti e giovanili

ore 16.15 Disco C/i e C/e

DOMENICA 26.1.2025

Programma Tecnico

Assoluti M /Promesse M: giavellotto (gr.800)

Giovanili M (Jun+All): giavellotto (gr.800)

Assoluti F/Promesse F: giavellotto (gr.600)

Giovanili F (Jun+All): giavellotto (gr.600)

Gara extra

Assoluti M/F: peso (gli atleti gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria)

Cadetti/e: giavellotto – peso

Ragazzi/e: 50-600

Esordienti 10: 50 - 600

Programma orario

ore 09.00 Ritrovo

ore 09.45 Giav Ass e Giov. F + Cadetti/e Peso M (A/i – J- Ass.)

ore 10.30 50 Es F

ore 10.35 50 Es M

ore 10.40 50 R/e

ore 10.45 50 R/i

ore 10.55 600 Es F

ore 11.00 Giav. Ass e Giov. M Peso F (tutte le categorie) + Cadetti

ore 11.05 600 Es M

ore 11.10 600 R/e

ore 11.15 600 R/i

Lanci invernali:

Ogni atleta può prendere parte a non più di due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Gli atleti delle categorie cadetti/e effettueranno 4 turni di lanci.

Nelle gare di velocità gli atleti della categoria esordienti partono in piedi

Nelle gare di velocità gli atleti della categoria ragazzi partono a 4 appoggi, con o senza blocchi

Costo iscrizioni

CATEGORIA	FUORI REGIONE	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 10	3,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	10,00 €