

2° TAPPA CDS PROVINCIALI OUTDOOR OPEN ESO10-RAGAZZI/E**25 Aprile - Ariano Irpino - Arena Pietro Mennea****Raggruppamento Provinciale Avellino/Benevento****PROGRAMMA TECNICO**

Esordienti 4-5-8 M/F	50m - vortex
Esordienti 10 M/F	50m – 600m – marcia 1km – alto – Vortex - 4x50m
Ragazzi/e	60m - 1000m - lungo – vortex – marcia 1km – 4x100m
Cadetti/e	300m - 1000m
All-Junior-Promesse-Seniores F	200m – 400m -1500m
All-Junior-Promesse-Seniores M	200m – 400m - 800m - 3000m

*Le staffette e il vortex Esordienti non rientrano nelle gare valide per il CDS Provinciale

PROGRAMMA ORARIO

15:00 Ritrovo		
15:50 50 m Es 4-5-8 F/M	Lungo Ragazze/i	
16:00 50 m Es 10 F/M		Vortex 4-5-8 F/M
16:10 60 m Ragazze/i		
16:30 600 m Es 10 F		
16:40 600 m Es 10 M		
16:50 1000 m Ragazze		
17:00 1000 m Ragazzi	Alto ES 10 F/M	Vortex ES 10 F/M
17:10 4x50 Es 10 F/M		
17:20 4x100 Ragazze/i		
17:30 1km Marcia Es 10F - Ragazze		
17:40 1km Marcia Es10M - Ragazzi		
17:50 200 m Ass F		
18:00 200 m Ass M		Vortex Ragazze/i
18,05 300 m Cadette		
18:10 300 m Cadetti		
18:20 400 m Ass F		
18:30 400 m Ass M		
18:40 800 m Ass M		
19:00 1000 m Cadette		
19:10 1000 m Cadetti		
19:20 1500m ASS F		
19:30 3000m ASS M		

Norme di partecipazione e classifica.

1. Ogni atleta può prendere parte ad una gara di corsa e un concorso escluse le staffette che sono promozionali e il vortex per gli Esordienti10
2. Battuta del lungo ragazzi a 2mt con asse di battuta
3. Alto 3 tentativi
4. Vortex 2 lanci

CDS - Sarà stilata una classifica maschile e una femminile tenendo conto dei punteggi tabellari fidal.

Al fine di poter entrare in classifica ogni società dovrà schierare un minimo di 2 esordienti e 3 ragazzi che dovranno coprire 8 gare diverse.

Saranno classificati a seguire le società con 7/6/5 gare diverse seppur i loro punteggi fossero maggiori e saranno premiate le prime 3 al maschile e le prime 3 al femminile.

Nella combinata sarà premiata la sola vincitrice sommando i punteggi delle due classifiche maschili e femminili.

Iscrizioni on line entro le ore 18 di giovedì 23 aprile 2026

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Il servizio cronometraggio sarà manuale per tutte le gare.

E' possibile iscriversi o effettuare modifiche sul campo entro le ore 15:50 orario di inizio prima gara