

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Campionati Regionali Individuali Assoluti e Promesse**

**AVELLINO 23-24 maggio 2026**

**Programma tecnico prima giornata**

**Gare maschili**

100-400-1500-3000St-110hs  
Asta-Triplo-Martello-Giavellotto-4x100

**Gare femminili**

100-400-1500-3000St- 100hs  
Alto-Lungo-Giavellotto-Martello-4x100

**Contorno:**

Cadetti: 80 – 100hs - 1200st - Lungo – Martello

Cadette 80 – 1200st – Alto – Martello

Ragazzi/e: 1000

**Programma orario:**

14.00	Ritrovo		
15.00	100 hs F	Asta M Lungo F	Martello M/F + C/e + C/i
15.05	100 hs C/i		
15.15	110 hs M		
15.20	100 F batt		
15.35	100 M batt		
16.00			
16.10	80 C/e	Lungo C/i	
16.25	80 C/i		Giavellotto M
16.45	100 F finali B ed A	Alto F + C/e	
16.55	100 M finali C, B ed A		
17.10	400 F	Triplo M	
17.20	400 M		Giavellotto F
17.40	1500 F		
17.50	1500 M		
18.10	1000 R/e	Triplo C/e	
18.15	1000 R/i		
18.25	1200st C/e e C/i		
18.35	3000 st F		
18.50	3000 st M		
19.10	4x100 F		
19.15	4x100 M		

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti rispettando i seguenti orari:

- per le gare con inizio fino alle ore 17.50, conferma entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;
- entro le ore 17.00 per tutte le altre gare.

- **Disposizioni per l'ingresso in finale dei metri 100:**

- L'accesso alle finali dei metri 100 sarà determinato dai tempi ottenuti in batteria.

- **Femminile:**
- **finale A)** riservata esclusivamente alle migliori 6 atlete tesserate con società della Regione Campania;
- **finale B)** saranno ammesse a partecipare anche le atlete di fuori regione, purchè rientranti tra le prime 12 classificate delle batterie.
- 
- **Maschile:**
- **finale A)** riservata esclusivamente ai migliori 6 atleti tesserati con società della Regione Campania;
- **finali B) e C)** saranno ammessi a partecipare anche gli atleti fuori regione, purchè rientranti tra i primi 18 classificati delle batterie.

## **Programma tecnico seconda giornata**

### **Gare maschili**

200-800-5000-400hs-  
Alto-Lungo-Disco-Peso  
Marcia Km 10-4x400

### **Gare femminili**

200-800-5000-400hs-  
Asta-Triplo-Peso-Disco  
Marcia Km 5 – 4x400

### **Contorno**

Cadetti: 2000 – 300hs – Triplo - Disco  
Cadette 2000 - 300hs - Lungo – Disco

### **Programma orario:**

<b>14.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
15.00	300hs C/e	Lungo M Asta F	Disco M + C/i
15.05	300hs C/i		
15.15	400hs F		
15.25	400hs M		
15.35	200 F		
15.50	200 M	Alto M	
16.20	800 F	Lungo C/e	
16.30	800 M		Disco F + C/e
16.45	2000 C/e e C/i		
17.30	5000 F + M (probabile due serie)	Triplo F + C/i	Peso M + F
18.10	4x400 F		
18.20	4x400 M		
18.30	Marcia 5 km F + 10 km M		

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti rispettando i seguenti orari:

- per le gare con inizio fino alle ore 17.30, conferma entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;
- entro le ore 17.00 per tutte le altre gare.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.  
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

**Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.**

Trattandosi di campionati assoluti gli atleti delle categorie allievi/e, junior e master lanciano con gli attrezzi della categoria assoluti.

Costo iscrizioni atleta gara:

<b>CATEGORIA</b>	<b>FUORI REGIONE</b>	<b>REGIONALE RITARDO</b>	<b>IN</b>	<b>FUORI REGIONE RITARDO</b>	<b>IN</b>
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com