

NUOVO PROGRAMMA TECNICO (aggiornato 15.9.25)

**Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e
(contorno assoluti)
ARIANO IRPINO (AV) 21.9.2025**

Programma Tecnico

Ragazzi e Ragazze:

60 – 60hs – 1000 – Marcia Km 2 – Alto – Peso – Lungo – Vortex – 4x100

Assoluti M/F:

800 - 3000

Programma Orario

09.00	Ritrovo		
09.30	3000 F ass		
09.50	3000 M ass		
10.15	800 F ass		
10.20	800 M ass		
10.30	Marcia F/M km 2	Lungo M Alto F	Vortex F Peso M
10.50	60hs F		
11.05	60hs M		
11.15	60 F		
11.25	60 M	Lungo F Alto M	Vortex M Peso F
11.45	1000 F		
11.55	1000 M		
12.10	4x100 F		
12.20	4x100 M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Gli atleti della categoria ragazzi/e potranno partecipare ad un massimo di due gare individuali oppure una gara individuale più la staffetta.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Distanza gara 60 hs:

Ragazzi/e 6 0.60 12 7.50 -> 10.50 (partenza a 4 appoggi con o senza blocchi)

Gare di velocità e ostacoli categoria ragazzi partenza a 4 appoggi con o senza blocchi

Progressione unica salto in alto ragazze/i:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it