

**Riunione Provinciale OPEN Fidal Avellino**  
**Domenica 19 ottobre 2025 – Campo Coni - Avellino**

**PROGRAMMA TECNICO**

Esordienti 5 M/F: 50m - vortex  
Esordienti 8 M/F: 200m - vortex  
Esordienti 10 M/F: 300m - vortex  
Ragazze: 600m – Lungo  
Ragazzi: 1000m – Lungo  
Cadette: 300m - Giavellotto  
Cadetti: 300m - 1000m  
All-Junior-Promesse-Senior M: 400m

**PROGRAMMA ORARIO**

09.00 Ritrovo  
09:30 Giavellotto Cadette  
09:45 Lungo Ragazzi/e 3 salti  
10:10 1000m Cadetti  
10:20 50m Es 5 F  
10:25 50m Es 5 M  
10:35 200m Es 8 F  
10:40 200m Es 8 M  
10:45 300 Es 10 F  
10:50 300 Es 10 M  
11:00 Vortex Es 5-8-10 due lanci  
11:00 300m Cadette  
11:10 300m Cadetti  
11:15 600m Ragazze  
11:20 1000 Ragazzi  
11:30 400m All-Junior-Promesse-Senior

**Iscrizioni on line entro le ore 23 del venerdì precedente la gara.**

**Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.**

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.**

**Gli atleti potranno partecipare solo a due gare della categoria di appartenenza.**