

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

C.d.S. Allievi/e (gare di contorno) AVELLINO 17-18 maggio 2025

Programma Tecnico (1^giornata)

Allievi 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto marcia Km. 5
Allieve 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello marcia Km. 5

Gare di contorno

Junior – Prom. - Senior M: 400 1500 110hs asta triplo disco marcia km. 5

Junior – Prom. - Senior F: 400 1500 100hs triplo martello marcia km. 5

Cadetti: 80 100hs 1200st marcia km 5 asta giavellotto

Cadette: 80 80hs 1200st marcia km 3 alto lungo peso triplo

Programma Orario			
14.00 Ritrovo			
15.00	Triplo A/e + F + C/e	Asta A/i + C/i + M	Martello A/e + F
15.15 80hs C/e			
15.30 100hs A/e			
15.40 100hs C/i			
15.45 100hs F			
15.50 110hs A/i			Disco A/i
16.00 110hs J e ass. M	Triplo A/i +M		
16.10 100 A/e			
16.20 100 A/i			
16.35 80 C/e			
16.50 80 C/i		Alto A/e + C/e	
17.05 400 F			Disco M
17.10 400 M			
17.25 400 A/e	Lungo C/e		
17.35 400 A/i			
17.50 1500 A/e + F			
18.00 1500 A/i			
18.10 1500 M			Giavellotto C/i + A/i
18.25 2000st A/i		Peso A/e + C/e	
18.40 2000st A/e			
18.50 1200st C/e e C/i			
19.10 4x100 A/e			
19.20 4x100 A/i			
19.30 Marcia Km.5 e km.3 (tutte le categorie M/F)			

Programma Tecnico (2^giornata)

Allievi 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello

Allieve 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto

Gare di contorno

Junior – Prom. - Senior M: 200 800 400hs lungo peso martello

Junior – Prom. - Senior F: 200 800 400hs asta lungo disco giavellotto

Cadetti: 300hs 2000 alto peso martello

Cadette: 300hs 2000 asta giavellotto

<u>Programma Orario</u>			
14.00 Ritrovo			
15.00 300hs C/i	Lungo A/i		Martello A/i + M + C/i
15.10 300hs C/e			
15.30 400hs A/e + F		Alto A/i + C/i	
15.40 400hs A/i			
15.55 400hs M			
16.00 200 A/e			
16.10 200 A/i			
16.30 200 F	Lungo A/e +F		Disco A/e + F
16.40 200 M			
17.00		Peso M Asta A/e + C/e + F	
17.20 2000 C/e + C/i			
17.40 800 A/e + F			Giavellotto A/e + C/e + F
17.50 800 A/i			
18.00 800 M	Lungo M		
18.10 3000 A/e		Peso A/i + C/i	
18.25 3000 A/i			
18.45 4x400 A/e			
18.55 4x400 A/i			

Regolamento CdS allievi vedi norme nazionali.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it