

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

### C.R.I. Cadetti/e Contorno assoluti AVELLINO – 13-14 settembre 2025

#### Programma Tecnico 1^giornata

**Cadetti/e:** 300 - 1000 - 80hs/100hs - 1200st - lungo - asta - disco - giav

**Assoluti M:** 100 – 110hs – 2000st A/i – 3000st – 5000 (minimo 16.30) – peso – giav – asta

**Assoluti F:** 100 – 100hs – 2000st A/e – 3000st – disco – giav

#### Programma Orario

##### **14.15 Ritrovo**

15.30	80hs c/e	lungo C/e	disco C/e + C/i + F
15.45	100hs A/e		
15.50	100hs C/i		
15.55	100hs F		
16.10	110hs A/i	lungo C/i	
16.15	110hs J/m + Ass M		
16.20	100 F		
16.25	100 M		
16.40	300 C/e		
16.50	300 C/i		peso M
17.05	1000 C/e		
17.10	1000 C/i	asta M +C/e e C/i	
17.25	1200st C/e e C/i		giav M/F(tutte le ctg)
17.30	2000 st A/e -3000 st F		
17.35	2000 st A/i		
17.45	3000 st M		
17.50	5000 M		

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;

### **Programma Tecnico 2^giornata**

**Cadetti/e:** 80 2000 300hs triplo alto peso martello marcia km 5 e 3 – 4x100

**Assoluti M:** 200 – 300hs - 800 - marcia 5 km – martello – 4x100

**Assoluti F:** 200 – 300hs - 800 - marcia 5 km

**Allievi:** 300hs (0,84)

### **Programma Orario 2^ giornata**

#### **09.00 Ritrovo**

09.30	Marcia Km 3 e 5 (tutte le ctg) triplo C/i e C/e	martello C/e e C/i + M
10.00	2000 C/e e C/i	
10.15	80 C/e	
10.30	80 C/i	alto C/e
10.50	300hs C/e	
10.55	300hs C/i	
11.00	300hs F	
11.05	300hs A/i + M	
11.10	200 F	peso C/e e C/i
11.15	200 M	
11.35	800 F	
11.40	800 M	alto C/i
11.50	4x100 cadette	
11.55	4x100 cadetti	
12.00	4x100 M	

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.  
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Gli atleti della categoria cadetti/e potranno partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, ma comunque a non più di due gare al giorno.

Nei lanci e nei salti in estensione i cadetti/e effettueranno 3 prove di qualificazione e 3 prove di finale, cui saranno ammessi i migliori 8 atleti.

**Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.**

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

#### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it