

Riunione regionale AVELLINO 5 - 6 SETTEMBRE 2026

Programma tecnico 1^ giornata

Cadetti/e: 80 – 2000 - 300hs - alto (F) – triplo – giav - peso

Assoluti M/F: 100 - 400 – 1500 - 400hs - 5000 - triplo (F) – lungo (M) – alto (F) - giav

Programma orario:

16.00	Ritrovo		
17.00	300 hs C/e	Alto C/e + F	Giav C/i e C/e
17.05	300 hs C/i		
17.10	400 hs F	Lungo M	
17.15	400 hs A/i		
17.20	400 hs M		
17.25	80 C/e		
17.35	80 C/i		
17.45	100 F		Giav M/F
17.55	100 M		
18.15	400 F	Triplo C/e + C/i + F	Peso C/i e C/e
18.25	400 M		
18.45	1500 F		
18.50	1500 M		
19.00	2000 C/i e C/e		
19.15	5000 F+M		

Programma tecnico 2^ giornata

Cadetti/e: 80/100hs - 1200st - lungo (C/i) – asta – martello - disco

Assoluti M/F: 200 - 110hs/100hs - 800 – triplo (M) – lungo (F) – alto (M) - asta - martello - disco

Programma orario:

16.00	Ritrovo		
17.00	80hs C/e	Lungo C/i + F Asta M/F (tutti)	Martello M/F (tutti)
17.10	100hs A/e		
17.20	100hs C/i		
17.25	100hs F		
17.35	110hs A/i		
17.45	110hs J/m + M		
17.55	200 F		Disco M/F (tutti)
18.15	200 M	Triplo M	
18.30	1200st C/i e C/e	Alto M	
18.40	800 F		
18.50	800 M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN REGIONE RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara .cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com