

CdS Cadetti/e
(manifestazione di recupero della 1^a fase)
Contorno assoluti
Campo Virgiliano (NA)- 9 e 10 settembre 2023

Programma Tecnico (1^a giornata) sabato

Cadetti/e: 300 - 1000 - 80hs/100hs - 1200st - lungo - asta - disco - giavellotto

Assoluti M/F: 200 - 1500 – 100hs/110hs – lungo (solo F) - alto – giavellotto

Programma Orario

14.30 Ritrovo

15.30	110hs J/m + Ass M	lungo C/i	disco C/e e C/i
15.40	110hs A/i		
15.50	100hs C/i		
15.55	100hs F		
16.05	100hs A/e		
16.20	80hs c/e		
16.30	300 C/i		giav M/F
16.45	300 C/e	lungo C/e	alto F + alto M
17.00	200 F		
17.15	200 M		
17.45	1000 C/e	lungo Ass F	
17.55	1000 C/i		
18.15	1500 F	asta C/e e C/i	giav C/e e C/i
18.25	1500 M		
18.45	1200st C/e e C/i		

Programma Tecnico (2^giornata) domenica

Cadetti/e: 80 - 2000 - 300hs - triplo – alto - peso - martello - marcia km 5 e 3 – 4x100

Assoluti M: lungo - disco

Programma Orario 2^ giornata

09.00 Ritrovo

09.30	Marcia Km 3 e 5				martello C/e e C/i
10.00	2000 C/e e C/i	triplo C/i	alto C/e		
10.15	80 C/e				
10.30	80 C/i				peso C/e e C/i
10.50	300hs C/e				
11.00	300hs C/i	triplo C/e	alto C/i		
11.15	4x100 cadette				
11.30	4x100 cadetti	lungo Ass M			disco M

CDS CADETTI:

Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare individuali oltre la staffetta.
Si ricorda che le staffette non sono utili ai fini del cds.

Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero di atleti confermati.

Ogni atleta è tenuto a confermare la partecipazione alla propria gara entro un'ora dall'inizio della stessa.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 ad atleta gara per la cat. Cadetti. Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 per la cat. Cadetti da pagare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113