

**Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e - Cadetti/e
Caccia al minimo (All/Jun/Pro/Sen)
Napoli - Palaindoor di Ponticelli
Sabato 4 febbraio 2023**

**Cadetti: 60 - 60hs - Marcia km 3 - Triplo
Cadette: 60 - 60hs - Marcia km 3 - Lungo - Alto
Ragazzi: 60 - 60hs - Marcia km 2 - Lungo
Ragazze: 60 - 60hs - Marcia km 2 - Alto
Assoluti M/F: 60 - Lungo (solo Femminile)**

Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 14,15			
Ore 15,00	60hs C/e		
Ore 15,10	60hs C/i		
Ore 15,25	60hs R/e	Triplo C/i	
Ore 15,40	60hs R/i		
Ore 15,55	60 C/e batterie		Alto R/e
Ore 16,10		Lungo C/e + Ass	
Ore 16,20	60 C/i batterie		
Ore 16,50	60 R/e		
Ore 17,05	60 R/i	Lungo R/i	
Ore 17,20	60 Ass F		
Ore 17,30	60 Ass M		
Ore 17,40	60 C/e Finale		
Ore 17,45	60 C/i Finale		
Ore 17,55	Marcia km 2 R/e + R/i		Alto C/e
Ore 18,20	Marcia Km 3 C/e + C/i		

Cronometraggio elettrico - la Marcia sarà effettuata con cronometraggio manuale

**Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e - Cadetti/e
Caccia al minimo (All/Jun/Pro/Sen)
Napoli - Palaindoor di Ponticelli
Domenica 5 febbraio 2023**

Cadetti: 200 - 1000 - Lungo - Alto - 4x160

Cadette: 200 - 1000 - Triplo - 4x160

Ragazzi: 200 - 1000 - Alto - 4x160

Ragazze: 200 - 1000 - Lungo - 4x160

Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 9,00			
Ore 9,40	200 C/e	Triplo C/e	Alto R/i
Ore 10,00	200 C/i		
Ore 10,20		Lungo C/i	
Ore 10,30	200 R/e		
Ore 10,45	200 R/i		
Ore 11,05	1000 C/e		
Ore 11,10	1000 C/i		Alto C/i
Ore 11,20	1000 R/e		
Ore 11,25	1000 R/i	Lungo Ragazze	
Ore 11,45	4x160 C/e		
Ore 12,00	4x160 C/i		
Ore 12,20	4x160 R/e		
Ore 12,35	4x160 R/i		

Cronometraggio manuale

Scadenza iscrizioni on line: entro le ore 24 di mercoledì 1 febbraio

Il programma orario subirà variazioni in base al numero di iscritti, pertanto è da ritenersi solo indicativo. Quello definitivo sarà pubblicato dopo la chiusura delle iscrizioni.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3 ad atleta gara per le cat. Cadetti e Ragazzi.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3 per le cat. Cadetti e Ragazzi da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc.".

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

Regolamento Tecnico

Ciascun atleta può prendere parte nell'arco della manifestazione (sabato e domenica) a due gare più la staffetta.

La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora prima l'orario indicato nel programma.

Nei 60, 60hs e 200 i Ragazzi/e partiranno dai 4 appoggi con uso facoltativo dei blocchi di partenza.

Nei 60 Cadette/i le batterie saranno composte in base agli accrediti. Accederanno alla Finale i migliori 6 tempi.

Nel Lungo Cadetti/e e Triplo accederanno alla finale le migliori 8 misure.

Nel Lungo Ragazzi/e solo i primi 6 avranno a disposizione un ulteriore salto di finale.

Prog. Alto Re/Ri: 0,90 - 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - di 2 cm in 2 cm

Nel Lungo Assolute saranno accettate iscrizioni solo con minimo di iscrizione di mt. 5,00 ottenuto in gare Indoor 2023 o Outdoor 2022.

Nei 60 Assolute saranno accettate iscrizioni solo con minimo di iscrizione di 8"40 nei 60 e 7"25 nei 50 ottenuto in gare Indoor 2023.

Nei 60 Assoluti saranno accettate iscrizioni solo con minimo di iscrizione di 7"55 nei 60 e 6"40 nei 50 ottenuto in gare Indoor 2023.

Premiazioni

Saranno premiati i primi 6 atleti delle cat. Ragazzi/e che Cadetti/e.