

## Riunione Regionale Assoluti Stadio Vestuti (Sa) - 29 Aprile - 1<sup>^</sup> giornata (recupero)

**Assoluti M: 110hs - 100 - 400 - 1500 - 3000st - Asta - Triplo - Giavellotto - Disco - Marcia km 10 - 4x100**

**Assoluti F: 100hs - 100 - 400 - 1500 - 3000st - Alto - Triplo - Peso - Martello - Marcia km 5 - 4x100**

**Master M/F: Marcia km 3 - 200hs**

Ore 14.00	Ritrovo Giurie e concorrenti - Conferma gare Asta M, Martello F e Ostacoli			
Ore 14.30	100hs A/e	Martello F	Asta M	
Ore 14.35	100hs F			
Ore 14.40	110hs A/i			
Ore 14.45	110hs J + M			
Ore 14.55	100 F			
Ore 15.15		Disco M		Triplo F/M 7 mt
Ore 15.20	100 M			
Ore 16.05				Triplo F/M 9 mt
Ore 16.30	1500 F			
Ore 16.40	1500 M			
Ore 17.00	200hs M+F			
Ore 17.05		Giavellotto M		
Ore 17.10	400 F			
Ore 17.15			Peso F	Alto F
Ore 17.30	400 M			
Ore 18.10	3000st F			
Ore 18.30	3000st M			
Ore 18.45	4x100 F			
Ore 18.55	4x100 M			
Ore 19.15	Marcia km 10 + km 5 + km 3			

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Le iscrizioni vanno effettuate online entro le ore 24 di mercoledì 26 aprile. Si precisa che le iscrizioni relative alla manifestazione del 15 aprile al Virgiliano non saranno ritenute valide.

La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc.", in alternativa va consegnato contestualmente alla conferma della gara, pena l'esclusione dalla stessa.

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

### **Regolamento tecnico**

#### **→ Corse:**

- ❖ Tutte le gare di corsa si disputano per serie;
- ❖ Le singole serie sono composte in base agli accrediti;
- ❖ Partiranno per prime le serie con i migliori accrediti;

#### **→ Concorsi:**

- ❖ Nei lanci e nei salti in estensione sono previsti 3 salti di qualificazione e 3 di finale;
- ❖ Accedono ai lanci e salti di finale i migliori 8 atleti campani indipendentemente dalla categoria di appartenenza;
- ❖ Gli atleti di fuori regione accedono alla finale dei concorsi solo se rientrano, al termine delle prove di qualificazione, nei primi 8;
- ❖ Gli atleti della categoria Master hanno a disposizione 4 prove ciascuno se iscritti alla gara riservata alla propria categoria di appartenenza, diversamente seguono il regolamento Assoluti;
- ❖ In fase di conferma l'atleta deve indicare se partecipa alla gara Master o Assoluti laddove la specialità preveda attrezzo di uguale peso;
- ❖ Nel Salto Triplo si chiede di indicare, in fase di conferma, la preferenza per l'asse di battuta per facilitare la composizione dei gruppi; in ogni caso le gare previste saranno a seguire nel programma orario;