

**C. d. S. di Corsa Assoluto M/F**  
**1<sup>^</sup> prova m. 10000 in pista S/P/J**  
**Fase Regionale valida come C.R.I. Assoluti M/F**  
**Campo CONI - (Av) - 25 Marzo 2023**

**Assoluti Femminili m. 10000**

**Assoluti Maschili m. 10000**

**Cadette/i: Peso**

**Assoluti F/M: Peso**

La conferma deve essere effettuata 60' prima della partenza della propria gara ad eccezione delle donne e prima serie maschile che dovranno ritirarla entro le 14,15

|   |                          |
|---|--------------------------|
| Ore 14,00 Ritrovo Giurie e concorrenti  |                          |
| Ore 14,15 <u>Termine conferma e ritiro pettorali serie unica femminile e 1<sup>^</sup> serie Maschile</u> |                          |
| Ore 14,40 10000 M + F 1 <sup>^</sup> serie  | Peso C/e + C/i + Ass F/M |
| Ore 15,40 10000 M 2 <sup>^</sup> serie  |                          |
| Ore 16.30 10000 M 3 <sup>^</sup> serie  |                          |
| Ore 17,20 10000 M 4 <sup>^</sup> Serie  |                          |
| Ore 18,00 10000 M 5 <sup>^</sup> serie  |                          |

**Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 22 marzo.**

Il programma orario subirà variazioni in base al numero di iscritti.

La conferma di ogni gara va effettuata entro 1 ora dall'inizio della stessa.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 ad atleta gara per le cat. Cadetti.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 per le cat. Cadetti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

**Regolamento CdS Corsa Regionale CdS Assoluto M e F**

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Saranno assegnati punti 75 al primo classificato, 74 al secondo e così a scalare di un punto fino al 75° classificato che riceverà punti 1; un punto sarà comunque assegnato a tutti i classificati oltre il 75° posto. Ogni società potrà sommare un minimo di 3 punteggi ed un massimo di 4 punteggi.

**C. R. I. e C. d. S. di Corsa Allieve 20' e Allievi 30'**  
**Campo CONI - (Av) - 26 Marzo 2023**

**Allieve: 20'**  
**Allievi: 30'**  
**Cadette/i: Giavellotto**  
**Assoluti F/M: Giavellotto**

|   |             |                                 |
|---|-------------|---------------------------------|
| Ore 14.30 Ritrovo Giurie e concorrenti e conferma per tutte le gare |             |                                 |
| Ore 15.15   | 20' Allieve | Giavellotto C/e + C/i + Ass F/M |
| Ore 15.45   | 30' Allievi |                                 |

**Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 22 marzo**

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 ad atleta gara per le cat. Cadetti. Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 per le cat. Cadetti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

**CdS Allievi/e**

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Saranno assegnati punti 75 al primo classificato, 74 al secondo e così a scalare di un punto fino al 75° classificato che riceverà punti 1; un punto sarà comunque assegnato a tutti i classificati oltre il 75° posto.

Ogni società potrà sommare un minimo di 3 punteggi ed un massimo di 4 punteggi.

Per la composizione delle serie si terrà conto del miglior accredito conseguito nella stagione in corso o nelle stagioni 2022, comparando con la tabella di punteggio le gare in pista dei 10.000 metri, 5000 metri, 3000 metri, 3000 metri siepi. Il delegato tecnico valuterà eventuali accrediti 2022 di tempi ottenuti in gare ufficiali su strada di 10 Km.