

Campionati regionali individuali Cadetti/e
AVELLINO
23-24 settembre 2023

Programma Tecnico

Cadetti 80-2000-300hs-lungo-alto-martello-giavellotto-marcia km 5

Cadette 80-2000-300hs-triplo-alto martello-giavellotto- marcia km 3

Programma Orario sabato

15.30	Ritrovo		
16.00	Termine iscrizioni		
16.15		Alto Ci Triplo Ce	Martello Ci +Ce
16.30	80 Ce		
16.45	80 Ci		
			Giav Ce
		Alto Ce Lungo Ci	
17.20	2000 Ce e C/i		
17.40	300hs Ce		Giav Ci
17.50	300hs Ci		
18.00	Marcia Ci e Ce		

Programma Tecnico domenica

Cadetti 300-1000-100hs-1200st -triplo-disco-peso-asta – 4x100

Cadette 300-1000-80hs-1200st -lungo-disco-asta peso - 4x100

Programma Orario

15.00	Ritrovo		
15.30	Termine iscrizioni		
15.45	80hs Ce	Asta Ce+ Ci	Disco Ci
16.00	100hs Ci		
16.40		Lungo Ce	Disco Ce
17.00	300 Ce		
17.15	300 Ci		
17.45	1000 Ce	Triplo Ci	Peso Ci e C/e
17,50	1000 Ci		
18.00	1200 st Ce e Ce		
18.15	4x100 Ce		
18.25	4x100 Ci		

Il Programma potrà subire variazioni in relazione al numero degli iscritti

Cronometraggio elettrico

Iscrizioni online entro le ore 24 di mercoledì 20 settembre 2023

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €3,00 ad atleta gara.

Regolamento CRI Cadetti:

- Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria cadetti/e.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta, ma comunque non più di due gare nella stessa giornata.
- Ogni atleta può partecipare a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.
- Tutte le gare di corsa devono essere disputate a serie, nei concorsi le prove a disposizione degli atleti sono tre + tre. Ai turni di finale saranno ammessi i migliori 8 atleti
- L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
- Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare.
- La battuta del salto triplo è stabilita dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.
- All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.