

Riunione regionale di Prove Multiple Allievi/e

Contorno Allievi ed Assoluti

AVELLINO 22-23 LUGLIO 2023

<u>Programma Tecnico 1^giornata sabato</u>	
Allievi	<i>Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)</i>
Allieve	<i>Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)</i>
Contorno M/F	<i>100 – 400 – 1500 - 100hs</i>

14.00	Ritrovo		
	<i>Decathlon All/i</i>	<i>Eptathlon A/e</i>	<i>Contorno</i>
14.30	<i>100</i>		
15.00	<i>Lungo</i>		
15.00		<i>100hs</i>	
15.30		<i>Alto</i>	
15.50			
16.00	<i>Peso</i>		
16.20			<i>100hs A/e</i>
16.30			<i>100hs F</i>
16.45			<i>100 F batterie</i>
17.00	<i>Alto</i>	<i>Peso</i>	<i>100 M batterie</i>
17.30			<i>400 F</i>
17.45			<i>400 M</i>
18.10			<i>100 F finali</i>
18.15			<i>100 M finali</i>
18.30		<i>200</i>	
19.00			<i>1500 F</i>
19.15			<i>1500 M</i>
19.30	<i>400</i>		

Programma Tecnico 2^giornata domenica	
Allievi	<i>Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)</i>
Allieve	<i>Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)</i>
Contorno M/F	<i>200 - 800 – 110hs – 3000</i>

	Decathlon All/i	Eptathlon A/e	Contorno
14.00	<i>Ritrovo</i>		
15.00	<i>110hs</i>		
15.20	<i>Disco</i>	<i>Lungo</i>	
16.30	<i>Asta</i>	<i>Giavellotto</i>	
16.45			<i>110 hs A/i – J - M</i>
17.10			<i>200 F</i>
17.30			<i>200 M</i>
18.00	<i>Giavellotto</i>	<i>800</i>	
18.15			<i>800 F</i>
18.20			<i>800 M</i>
18.40			<i>3000 F</i>
19.00			<i>3000 M</i>
19.30	<i>1500</i>		

Iscrizioni on line entro le ore 24.00 di mercoledì 19 luglio 2023

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti confermati.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113