

CRI E CDS Cadetti/e
Contorno
PROGRAMMA DEFINITIVO
SALERNO- 21 e 22 ottobre 2023

Programma Tecnico (1^giornata) sabato

Cadetti/e: 300 - 1000 - 80hs/100hs - 1200st - lungo - asta - disco - giavellotto

Assoluti M: 100 - 800 – 110hs – triplo – giavellotto - disco

Assoluti M/F: 100 - 800 – 100hs – lungo – giavellotto

Ragazzi: 1000

Ragazze: 600

Programma Orario

14.00 Ritrovo

15.00	80hs c/e	lungo F	disco C/e e C/i + M
15.05	(100hs A/e)		
15.15	100hs C/i		
15.20	(100hs F)		
15.30	110hs A/i		
15.35	(110hs J/m + Ass M)		
15.40	100 F		asta C/e e/ Ci
15.45	100 M	lungo C/e	
16.00	300 C/e		giav M/F
16.15	300 C/i		
16.40	1000 C/e	lungo C/i	
16.50	1000 C/i		
17.00	800 F		giav C/e e C/i
17.05	800 M		
17.20	1200st C/e e C/i		
17.35	1000 R/i	triplo M	
17.45	600 R/e		

Programma Tecnico (2^giornata) domenica

Cadetti/e: 80 2000 300hs triplo alto peso martello marcia km 5 e 3 – 4x100

Assoluti M: 200 – 400 – 1500 - 3000 – 400hs – lungo - martello

Assoluti F: 200 – 1500 - 3000 – 400hs – triplo – martello - peso

Programma Orario 2^ giornata

14.30 Ritrovo

15.00	Marcia Km 3 e 5	triplo F + C/i e C/e (battuta 7)	martello C/e e C/i
15.30	2000 C/e e C/i	alto C/i	
15.45	3000 F + M		
16.00	80 C/e	triplo F + C/i e C/e (battuta 9)	martello M e F
16.20	80 C/i		
16.40	200 F		
16.45	200 M	alto C/e	
17.00	300hs C/e		peso C/e e C/i+F
17.05	300hs C/i		
17.10	(400 hs F)	lungo M	
17.15	400 hs A/i		
17.20	(400 hs M)		
17.25	1500 F		
17.35	1500 M		
17.45	4x100 cadette		
17.50	4x100 cadetti		
18.00	400 M		

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 per i Cadetti e i Ragazzi. Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 per i Cadetti e per i Ragazzi, da pagare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

CHIARIMENTI C.d.S. CADETTE/I

Si comunica che a causa di diversi rinvii per allerta meteo delle manifestazioni valide per il cds cadetti, occorre completare la prima fase con alcune gare (80 – 1000- 1200st - 300hs– Alto – Triplo - Peso – Martello) già in programma il 15 giugno scorso e non ancora recuperate.

Tali gare dovevano essere recuperate durante lo svolgimento dei campionati regionali individuali in programma il 23 e 24 settembre scorso. Tuttavia anche per questa manifestazione si è reso necessario un rinvio. Pertanto, al fine di assicurare il regolare completamento del campionato di società in discorso, si dispone quanto segue:

1) La manifestazione in programma ad Avellino il prossimo 21 e 22 ottobre sarà valida come campionato regionale individuale e come seconda fase del Cds cadetti/e.

2) Le gare di 80 – 1000- 1200st – 300hs – Alto – Triplo - Peso – Martello, inserite in tale manifestazione, saranno valide anche come completamento della I fase.

Per quanto sopra, al fine di permettere la corretta elaborazione delle classifiche di società, le premiazioni di questo campionato saranno effettuate nel corso del campionato regionale di società promozionale di corsa su strada in programma il prossimo 29 ottobre. In tale circostanza saranno svolte anche le premiazioni del cds Ragazzi/e conclusosi lo scorso 8 ottobre.

C.d.S. Cadette/i

1. Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL con numero illimitato di atleti.

2. Il Campionato di Società è composto da 2 fasi. La 1^a fase si articola su 4 giornate gara (aprile/maggio), mentre la 2^a fase prevede il programma completo (weekend di ottobre).

3. Il programma tecnico di giornata prevede lo svolgimento di 8 gare diverse (maschile e femminile). Le gare si ripetono a specchio nella 1^a e 3^a giornata e nella 2^a e 4^a giornata.

4. Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare in ogni giornata.

5. In entrambe le fasi per ogni atleta, ai fini della classifica finale, è possibile utilizzare i punteggi ottenuti al massimo in 2 gare diverse.

6. Nella seconda fase gli atleti potranno acquisire punteggi anche in gare diverse rispetto a quelli acquisiti in prima fase (esempio Atleta X in prima fase può acquisire punteggi nelle gare di 80 e 300 e nella seconda fase acquisire punteggi nelle gare di lungo e triplo).

7. In entrambe le fasi sarà considerato utile per la classifica finale soltanto un punteggio per gara.

8. Saranno redatte le classifiche parziali di società al termine della prima fase. Al punteggio totale della prima fase sarà aggiunto il punteggio ottenuto dalla società nella seconda fase a programma completo.

9. La classifica finale del C.d.S. Cadette/i in pista scaturirà quindi dalla somma dei punteggi ottenuti nelle 2 fasi, a prescindere dal numero di gare coperte. Non c'è nessun obbligo da parte delle società a coprire tutte le gare del programma tecnico. Sarà dichiarata vincitrice la Società con il punteggio complessivo (prima fase + seconda fase) più alto.

10. Ciascuna gara è considerata coperta solo con atleta regolarmente classificato.

11. Saranno classificate tutte le società con almeno un punteggio utile.