

## Comitato Regionale SARDEGNA

Alle Società Sarde

### LORO SEDI

### **OGGETTO: CONVOCAZIONE RADUNO VELOCITÀ, 29 GIUGNO 2025, QUARTUCCIU**

Il Comitato Regionale FIDAL Sardegna organizza un raduno del settore velocità nella giornata di domenica 29 giugno 2025 alle ore 17:00 per le categorie juniores, promesse e seniores.

Sotto la direzione del Responsabile regionale del Settore Velocità e Ostacoli Andrea Pusceddu, saranno proposte esercitazioni inerenti la tecnica di corsa, dalle andature alle prove lanciate. Saranno inoltre eseguiti dei test sui 30 metri lanciati, mediante l'utilizzo di fotocellule ogni 10 metri e successivamente sarà proposta l'analisi qualitativa della corsa tramite il test S-MAS.

### **ELENCO CONVOCATI**

Valerio Ardenghi, Cus Cagliari;

Nicolò Caddeu, Atletica Mariano Scano;

Pietro Ceccatelli, SG Amsicora;

Daniele Deiana, Atletica Olbia;

Diego Dessalvi, Libertas Campidano;

Matteo Meloni, Gonone Dorgali;

Matteo Murgioni, Delogu Nuoro;

Emanuele Perra, Tespiense Quartu/Riccardi Milano;

Alessandro Serra, Cus Cagliari;

Filippo Verlezza, Dinamica Sardegna;

Filippo Zoccheddu, Atletica Oristano.

Si chiede cortese conferma di partecipazione degli atleti convocati all'indirizzo [andrexu@inwind.it](mailto:andrexu@inwind.it) entro e non oltre giovedì 26 giugno.

Cagliari, 22 giugno 2025

Il Vice-Commissario Straordinario

Dott. Aldo Medea

(firmato in originale)

