

|  |
|--|
| Cds Ragazzi 3^ giornata I fase (recupero)<br>Contorno esordienti<br>AVELLINO 16 settembre 2023 |
|--|

Programma tecnico

Ragazzi/e: 60hs – 1000 – Lungo - Vortex

Esordienti 10 M/F: 60 - 600

Programma orario:

|       |          |           |            |
|-------|----------|-----------|------------|
| 15.30 | Ritrovo  |           |            |
| 16.30 | 60hs R/e | Lungo R/i | Vortex R/e |
| 16.45 | 60hs R/i |           |            |
| 17.00 | 60 Es F  |           |            |
| 17.05 | 60 Es M  |           |            |
| 17.30 | 1000 R/e |           | Vortex R/i |
| 17.40 | 1000 R/i | Lungo R/e |            |
| 18.00 | 600 Es F |           |            |
| 18.15 | 600 Es M |           |            |

Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero di atleti confermati.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €3,00 ad atleta gara.

- gli atleti impegnati contemporaneamente in 2 gare potranno chiedere di partecipare nei concorsi con il gruppo dell'altro sesso