

Cds Ragazzi 3<sup>a</sup> giornata I fase (recupero)  
Contorno esordienti  
AVELLINO 16 settembre 2023

Programma tecnico

Ragazzi/e: 60hs – 1000 – Lungo - Vortex

Esordienti 10 M/F: 60 - 600

Programma orario:

15.30	Ritrovo		
16.30	60hs R/e	Lungo R/i	Vortex R/e
16.45	60hs R/i		
17.00	60 Es F		
17.05	60 Es M		
17.30	1000 R/e		Vortex R/i
17.40	1000 R/i	Lungo R/e	
18.00	600 Es F		
18.15	600 Es M		

Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero di atleti confermati.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €3,00 ad atleta gara.

- gli atleti impegnati contemporaneamente in 2 gare potranno chiedere di partecipare nei concorsi con il gruppo dell'altro sesso

**Riunione Regionale  
MASTER - ASSOLUTI  
AVELLINO - 17 settembre 2023**

**Programma tecnico**

Master M: (100/110hs) 3000 - triplo - martello - disco

Master F: (80/100hs) 3000 - alto - martello - disco

Assoluti M/F: 100 – 400 – 1500 – 3000 - 100hs/110hs - asta – lungo (solo M) - martello (solo F) – disco (solo F) – peso (all – jun - senior maschile)

Cadette: triplo

**Programma orario**

<b>15.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
16.00	100 hs master M (0,84) dist. 12 m – 8 m – 16 m	Triplo master M + C/e Alto master F	Martello M master Martello F (tutte)
16.10	100 hs master F35/39 + Ass/f (0,84)		
16.20	100 hs A/e (0,76)		
16.30	100 hs master M (0,91)		
16.40	110 hs A/i (0,91)		
<b>17.00 <u>Termine ultimo conferme</u></b>	110 hs Ass/m (1,06)	Asta M/F Lungo M	Disco F (tutte) Peso M
17.15	100 F		
17.30	100 M		
18.00	400 F		
18.10	400 M		Disco Master M
18.30	1500 F		
18.40	1500 M		
19.00	3000 master F + Ass F		
19.15	3000 master M + Ass M		

Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero di atleti confermati.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara da pagare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113