

Riunione regionale Assoluti e Cadetti/e AVELLINO 9 giugno 2024

Programma tecnico

Gare maschili

Assoluti: 200 - 800 - 3000 - 400hs - 3000st - alto - lungo - martello - giav - peso

Cadetti: 80 - 300hs - 1000 - alto - triplo - martello - giav - marcia km 5

Gare femminili

Assoluti: 200 - 800 - 3000 - 400hs - triplo - martello - giav

Cadette: 80 - 300hs - 1000 - alto - triplo - martello - giav - marcia Km 3

Programma orario:

15.00	Ritrovo		
16.00		Alto M + C/i Triplo F + C/i + C/e	Martello M/F tutte le categorie
16.15	300hs C/e		
16.20	300hs C/i		
16.30	400hs F		
16.40	400hs A/i		
16.45	400hs M		
17.00	80 C/e		
17.15	80 C/i		Giav C/e e C/i Peso M
17.30	200 F		
17.45	200 M	Lungo M Alto C/e	
18.10	1000 C/e		
18.15	1000 C/i		Giav M/F
18.25	800 F		
18.30	800 M		
18.50	Marcia C/e e C/i Km 3		
19.15	3000 F + M		
19.45	3000st M		

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 6 giugno:

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior se previsto dalle rispettive categorie

**Riunione regionale
Allievi – Junior - Senior
NOCERA INFERIORE (SA) 15 GIUGNO 2024**

Programma tecnico

Assoluti M/F: 100 - 200 – 400 - 110hs/100hs - 1500 -400hs – alto (F) - triplo (M) – lungo (F) – martello - disco – peso

Programma orario:

15.00	Ritrovo		
16.00	100hs A/e	Lungo F	Martello M/F
16.10	100hs F		
16.20	110hs A/i		
16.30	110hs J/m		
16.45	110hs M		
			Disco F Peso M
16.55	100 F		
17.15	100 M	Triplo M	
			Disco M Peso F
18.00	400 F	Alto F	
18.15	400 M		
18.50	1500 F		
19.00	1500 M		
19.15	200 F		
19.30	200 M		
20.00	400hs F		
20.05	400hs A/i		
20.10	400hs M		

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì:

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior se previsto dalle rispettive categorie