

Campionato Regionale Giovanile - GRAND PRIX 2026 -

Il Comitato Regionale della FIDAL SARDEGNA

INDICE IL

**CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE “Grand Prix 2026” (di seguito GP),
categorie Ragazze/i e Cadette/i.**

Art. 1

Il GP si svolgerà su un unico circuito regionale con 8 manifestazioni strutturate su una o più giornate di gare.

Art. 2

- Al GP giovanile possono partecipare tutte le Società affiliate alla Fidal per il 2026;
- non sono previste esclusioni dalle classifiche finali per mancata partecipazione ad una o più manifestazioni;
- ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Art. 3

Il GP ha per base i punteggi tabellari ottenuti dalle Società nelle giornate di gara previste dal relativo calendario.

Art. 4

Verranno stilate tre classifiche di Società: una Maschile, una Femminile e una Generale (ottenuta dalla somma delle prime 2 classifiche).

Art. 5

Dopo ogni manifestazione le classifiche verranno aggiornate e pubblicate. Eventuali osservazioni dovranno pervenire esclusivamente tramite email al comitato regionale tassativamente entro 7 giorni dalla pubblicazione.

Art. 6

Durante le manifestazioni del GP gli atleti dovranno dare la conferma entro e non oltre un'ora prima dall'inizio della propria gara.

Art. 7

Ai fini della Classifica in ciascuna manifestazione, ogni Società sommerà un massimo di 4 punteggi individuali + 1 staffetta, se presente in programma (sia maschili che femminili) per categoria di cui:

- Ragazzi/e: i 4 migliori punteggi tabellari ottenuti da 4 atleti differenti su 3 diverse gare + 1 staffetta.

In occasione delle prove multiple verrà considerata la media dei punteggi di tutte le prove previste per 4 atleti differenti.

- Cadetti/e: i 4 migliori punteggi tabellari ottenuti da 4 atleti diversi su 2 diverse gare + 1 staffetta.

In occasione delle prove multiple verrà considerata la media dei punteggi di tutte le prove previste per 4 atleti differenti.

Alle società presenti alla manifestazione di prove multiple cadetti/e verrà riconosciuto un punteggio bonus di punti 250 sino a due atleti partecipanti e di 500 da 3 atleti in su, per ciascuna categoria maschile e femminile.

Art. 8

Ad eccezione delle prove multiple, gli atleti delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e possono partecipare:

- nelle manifestazioni su due giornate, a un massimo di due gare individuali più una staffetta, con il limite di due gare per giornata;
- nelle manifestazioni su una giornata, a un massimo di due gare individuali oppure una gara individuale e una staffetta.

Le esibizioni non sono considerate nel computo delle gare.

La violazione di tale norma comporta la mancata convalida dei risultati delle ultime gare disputate in ordine orario alle quali ha partecipato l'atleta.

Art. 9

Gli atleti delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e possono partecipare a **più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata**, purché la **somma complessiva delle distanze previste non superi i 1100 m.**

Esempio: un atleta che disputa i **1000 m** può, nella stessa giornata, correre una frazione della **4×100**, ma non della **3×800**.

Per la categoria **Ragazzi/e**, **limitatamente al Campionato Regionale di Staffette**, qualora un atleta partecipi alla **staffetta 3×800**, nella stessa giornata **non può partecipare ad altre staffette con frazioni di corsa superiori ai 100 m.**

La violazione della presente norma comporta la mancata convalida dell'ultimo risultato conseguito.

Art. 10

Per gli atleti della categoria Ragazzi/i non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto, tali atleti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa).

Art. 11

Le specialità previste all'interno delle singole manifestazioni sono le seguenti:

Categoria	
Cadetti	80, 300, 300 hs ⁽¹⁾ , 1000, 2000, 100 hs ⁽²⁾ , 1200 Siepi ⁽³⁾ , 4x100, 3x1000, marcia (5000 m) salti: alto, asta, lungo, triplo (battuta 9 e 11 m), lanci: peso (4 kg), disco (1,5 kg), martello (4 kg), giavellotto (gr.600), Esathlon (100hs -alto -giavellotto - lungo - 1000 - Disco). <i>nota 1): 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 -6 x m.35 -m.40</i>

	<i>nota 2): 100hs: 10 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 -9 x m.8,50 – m.10,50</i> <i>nota 3): 1200 Siepi: 10 barriere h m 0,76, prima barriera dopo circa m 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.</i>
Cadette	80, 300, 300 hs⁽¹⁾, 1000, 2000, 80 hs⁽²⁾, 1200 Siepi⁽³⁾, 4x100, 3x1000, marcia (3000 m) salti: alto, asta, lungo, triplo (battuta 7 e 9 m) lanci: peso(3kg), disco (1 kg), martello (3 kg), giavellotto (gr.400) Pentathlon (80hs- alto-giavellotto-lungo-600) <i>nota 1): 300 hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 -6 x m.35 –m.40</i> <i>nota 2): 80 hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 -7 x m.8 -m.11,00</i> <i>nota 3): 1200 Siepi: 10 barriere h. m 0,76, prima barriera dopo circa m 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera</i>
Ragazzi/e	60, 1000, 60 hs⁽¹⁾, 4x100⁽²⁾, 3x800⁽²⁾, marcia (2000 m) salti: alto⁽³⁾, lungo⁽³⁾ lanci: peso⁽³⁾ gomma kg.2, vortex⁽³⁾ Tetrathlon: per le prove multiple (tipo A, B o C, vedere regolamento Trofeo CONI); . <i>nota 1): m. 60hs M/F: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 -5 x m.7,50 -m. 10,50</i> <i>nota 2): staffetta 3x800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)</i> <i>nota 3) nei concorsi lungo-alto-peso-vortex, sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.</i> Relativamente alle prove nelle quali è prevista la partenza dai blocchi, non sarà obbligatorio l'utilizzo degli stessi, ma gli atleti dovranno comunque partire utilizzando quattro appoggi.

Art. 12

Classifiche Finali

Le classifiche, maschile e femminile, verranno stilate sommando i punteggi ottenuti in tutte le 8 manifestazioni senza previsione di scarti. Verranno inserite in classifica tutte le Società partecipanti al GP, incluse quelle che hanno partecipato ad una sola manifestazione e senza la previsione di un numero minimo di partecipanti.

Elenco Manifestazioni, luogo, data, giornate e specialità.

1^ Manifestazione: Campionato regionale di staffette

12 Aprile 2026 - SDD

Categoria	Staffetta 1	Staffetta 2	Staffetta Svedese (fuori GP)	4x100 mista (fuori GP)
Cadetti/e	4x100	3x1000	100-200-300-400	4x100 (2 cadetti + 2 cadette)
Ragazzi/e	4x100	3x800	100-200-300-400	4x100 (2 ragazzi + 2 ragazze)

N.B. ogni atleta può prendere parte a massimo due staffette compresa la Svedese e la 4x100 mista

2^ Manifestazione: Campionato regionale di società cadetti/e

9-10 Maggio 2026 - SDD

Categoria	Specialità
Cadetti/e	80 m - 300 hs - 1000 m - disco - giavellotto - lungo - triplo - 4x100, marcia km 5/3, 300 m -100/80 hs - 2000 m - alto - asta - peso - martello - 1200 Siepi

N.B. Gli atleti nell'arco dell'intera manifestazione potranno partecipare max a 2 gare + staffetta (max 1 gara per giornata + eventuale staffetta)

3^ Manifestazione: Campionato regionale di prove multiple ragazzi/e (valido per il trofeo CONI)

14 Giugno 2026

Categoria	Specialità
Ragazzi/e	TETRATHLON A: mt 60, alto, peso, mt. 600
Ragazzi/e	TETRATHLON B: mt 60, lungo, vortex, marcia (1000m)
Ragazzi/e	TETRATHLON C: mt 60 hs, lungo, peso, mt. 600

N.B. Un atleta che si astenga dal partire o dall'effettuare almeno una prova in una delle gare non sarà autorizzato a partecipare alla gara successiva; sarà considerato ritirato dalla competizione e pertanto non figurerà nella classifica finale.

Alla manifestazione parteciperanno i migliori 12 atleti e atlete che al termine delle fasi provinciali avranno totalizzato i migliori punteggi in ciascuna tipologia di tetrathlon; le fasi provinciali dovranno svolgersi entro il **giorno 31 MAGGIO 2026. (vedi anche Regolamento Prove Multiple Ragazzi 2026)**

I punteggi validi ai fini della classifica del Gran Prix saranno quelli realizzati in occasione delle fasi provinciali, mentre, i punteggi realizzati nella finale regionale saranno validi per la partecipazione al Trofeo Coni, che si terrà a Bari dal 1 al 4 ottobre 2026.

FASE PROVINCIALE. Le fasi provinciali, a cura delle articolazioni provinciali della Federazione, dovranno essere concluse entro il 31 maggio. Dovranno essere disputate le tre tipologie di tetrathlon (anche in giornate diverse, per consentire al singolo atleta di cimentarsi in prove diverse) al termine delle quali verrà stilata una graduatoria unica regionale per singola tipologia, per stabilire gli ammessi alla successiva fase regionale. Al fine di rendere omogenee le classifiche al termine della fase provinciale le gare di corsa dovranno essere disputate con il cronometraggio elettrico. Due o più Comitati Provinciali possono organizzare congiuntamente la fase provinciale con la disputa anche di una sola tipologia di tetrathlon o di quelle ritenute opportune ai fini organizzativi.

Un atleta può partecipare ad una manifestazione organizzata da un comitato provinciale diverso da

quello di appartenenza, esclusivamente se non ha partecipato a quella organizzata per la stessa combinazione dal proprio comitato.

4^ Manifestazione: Campionato regionale di società ragazzi/e

28 Giugno 2026 - SDD

Categoria	Specialità
Ragazzi/e	60 m - lungo - peso (kg 2) – 60h – vortex – marcia (2000m) – alto – 1000m – staffetta 4x100

N.B. *Gli atleti nell'arco dell'intera manifestazione potranno partecipare max a 2 gare individuali o 1 gara individuale + staffetta*

5^ Manifestazione: Campionato regionale individuale Cadetti/e

12-13 Settembre 2026 - SDD

Categoria	Specialità
Cadetti/e	80 m – 300 hs - 1000 m - martello - peso - alto - triplo - marcia 5/3 Km - 300 m - 100/80 hs - 2000 m - lungo - asta - disco - giavellotto - 1200 siepi

N.B. *ogni atleta potrà effettuare massimo 2 gare*

6^ Manifestazione: Campionato regionale di prove multiple cadetti/e

19-20 Settembre 2026 - SDD

Categoria	Specialità
Cadetti	Esathon: 100 HS - Alto - Giavellotto - Lungo - Metri 1000 – Disco
Cadette	Pentathlon: Metri 80 HS - Alto - Giavellotto - Lungo - Metri 600

Bonus società 250 punti per ciascuna categoria sino a 2 partecipanti e 500 dai 3 partecipanti in su (maschile e femminile)

N.B. *Un atleta che si astenga dal partire o dall'effettuare almeno una prova in una delle gare non sarà autorizzato a partecipare alla gara successiva; sarà considerato ritirato dalla competizione e pertanto non figurerà nella classifica finale.*

7^ Manifestazione: Campionato regionale individuale ragazzi/e

18 Ottobre 2026 - SDD

Categoria	Specialità
Ragazzi/e	Lungo - 60 hs - vortex - marcia (2000 m) - peso kg 2 - alto - 1000 m - 60 m

N.B. *ogni atleta potrà effettuare massimo 2 gare*

8^ Manifestazione: Rassegna Finale

8 Novembre 2026 - SDD

Categoria	Specialità
Cadetti/e	300 m - 100/80 hs - 2000 m - alto - disco - giavellotto - marcia Km. 5/3 - 4x100
Ragazzi/e	60 m - 1000 m - lungo - peso kg 2 - marcia km. 2 - 4x100

N.B. *ogni atleta potrà effettuare massimo 2 gare individuali o 1 gara individuale + staffetta*

In occasione della rassegna finale verranno premiate le prime tre società classificate della classifica maschile, femminile e combinata (m+f).