

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**  
**CASSINO (FR) – Stadio “G. SALVETI”**  
*Venerdì 17 aprile 2026*

**ATLETICA LEGGERA SU PISTA NUOVI GIOCHI DELLA GIOVENTÙ A.S 2025/2026**

**ORGANIZZAZIONE:** Organismo Provinciale per lo Sport a Scuola – CP FROSINONE – CUS CASSINO

**LUOGO GARA:** Stadio G. Salveti – Via Appia Nuova snc - 03043 Cassino FR

**PROGRAMMA ORARIO per le classi classi 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> di scuola secondaria di I grado**

**PRIMA CATEGORIA - Classi 1<sup>^</sup> di scuol sec. di I grado**

**Corse:** 60 mt - 600 mt - 60hs (6 ostacoli- 0,60 mt - distanze mt. 12/7,5/10,50)

**Salti:** Lungo - Alto

**Lanci:** Vortex

**Staffetta:** 8 x 50 mista cambio libero (4 ragazzi - 4 ragazze)

**SECONDA CATEGORIA - Classi 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> di scuola sec. di I grado**

**Corse:** 80 mt - 1000 mt - 80hs (0,60mt)

80hs C/i: 8hs distanze 13mt/8mt/11mt

80hs C/e: 8hs distanze 12mt/7,50mt/15,50mt

**Salti:** Lungo - Alto

**Lanci:** Peso F Kg 3 - M Kg 4

**Staffetta:** 4 x 100

**ORE 08:30 RITROVO**

**ORARIO CORSE**

ORE 09:15	60hs 1 <sup>^</sup> Categoria F
ORE 09:20	60hs 1 <sup>^</sup> Categoria M
ORE 09:30	80hs 2 <sup>^</sup> Categoria C/i
ORE 09:40	80hs 2 <sup>^</sup> Categoria C/e
ORE 09:50	60mt 1 <sup>^</sup> Categoria F
ORE 10:00	60mt 1 <sup>^</sup> Categoria M
ORE 10:10	80mt 2 <sup>^</sup> Categoria F
ORE 10:20	80mt 2 <sup>^</sup> Categoria M
ORE 10:30	600mt 1 <sup>^</sup> Categoria F
ORE 10:40	600mt 1 <sup>^</sup> Categoria M
ORE 10:50	1000mt 2 <sup>^</sup> Categoria C/i
ORE 11:00	1000mt 2 <sup>^</sup> Categoria C/e
ORE 11:10	Staffetta 8X50 1 <sup>^</sup> Categoria
ORE 11:30	Staffetta 4X100 2 <sup>^</sup> Categoria M
ORE 11:40	Staffetta 4X100 2 <sup>^</sup> Categoria F

### **ORARIO SALTI**

ORE 09:30 Lungo 1^ Categoria F  
a seguire Lungo 1^ Categoria M  
a seguire Lungo 2^ Categoria F  
a seguire Lungo 2^ Categoria M  
ORE 09:30 Alto 1^ Categoria F  
a seguire Alto 1^ Categoria M  
a seguire Alto 2^ Categoria F  
a seguire Alto 2^ Categoria M

### **ORARIO LANCI**

ORE 09:30 Vortex 1^ Categoria F  
a seguire Vortex 1^ Categoria M  
a seguire Peso 2^ Categoria F  
a seguire Peso 2^ Categoria M

**L'orario potrà subire modifiche in base alle iscrizioni pervenute**

### **PRIMA CATEGORIA (Classi Prime) - M/F**

- La staffetta 8x50 a cambio libero deve essere composta obbligatoriamente da 4 maschi e da 4 femmine.
- Per la staffetta la conferma dei nomi e dell'ordine dei frazionisti va effettuata entro le ore 10.30
- Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi
- Per le specialità della corsa si adotterà il sistema delle serie
- Non è consentito l'uso di scarpe chiodate

### **SECONDA CATEGORIA (Classi Seconde e Terze) - M/F**

- Ogni alunno/a può gareggiare solo in una specialità individuale più, eventualmente, nella staffetta
- Per la staffetta la conferma dei nomi e dell'ordine dei frazionisti va effettuata entro le ore 10.30
- Le/gli alunne/i partecipanti ai mt. 1000 non possono essere inseriti nella staffetta
- Le/gli alunne/i che commetteranno 2 false partenze, verranno squalificati.
- Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi
- Non è consentito l'uso di scarpe chiodate