

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CASSINO (FR) – Stadio “G. SALVETI”
Mercoledì 15 aprile 2026

ATLETICA LEGGERA SU PISTA NUOVI GIOCHI DELLA GIOVENTÙ A.S 2025/2026

ORGANIZZAZIONE: Organismo Provinciale per lo Sport a Scuola – CP FROSINONE – CUS CASSINO

LUOGO GARA: Stadio G. Salveti – Via Appia Nuova snc - 03043 Cassino FR

PROGRAMMA ORARIO per le classi 1[^], 2[^], 3[^], 4[^] e 5[^] di scuola secondaria di II grado

PRIMA CATEGORIA - Classi 1[^] di scuol sec. di II grado

Corse: 100 mt - 1000 mt

80hs F (h cm 0,76) - n. 8 ostacoli - mt 13/mt 8,00/mt 15,00

100hs M (C/i - h cm 0,76) - n. 10 ostacoli - mt 13,00/mt 8,50/mt 10,50

Salti: Lungo - Alto

Lanci: Peso 3kg F - 4 kg M

Staffetta: 4x100

SECONDA CATEGORIA - Classi 2[^] e 3[^] di scuola sec. di II grado

Corse: 100 mt, 1000 mt

100hs F (h cm 0,76) - n. 10 ostacoli - mt 13/mt 8,50/mt 10,50

110hs M (h cm 0,84) - n. 10 ostacoli - mt 13,72/mt 9,14/mt 14,02

Salti: lungo - alto

Lanci: peso 3kg F - 5 kg M

Staffetta: 4 x 100

TERZA CATEGORIA - Classi 4[^] e 5[^] di scuola sec. di II grado

Corse: 100 mt - 1000 mt

100hs F (0,84) - n. 10 ostacoli - 13mt - 8,50mt - 10,50m

110hs M (0,91) - n. 10 ostacoli - 13,72mt - 9,14mt - 14,02mt

Salti: lungo - alto

Lanci: peso 4 kg F - 6 kg M

Staffetta: 4 x 100

ORE 08:30 RITROVO

ORARIO CORSE

ORE 09:15 80hs 1[^] Categoria F

ORE 09:25 100hs 1[^] Categoria M

ORE 09:30 100hs 2[^] Categoria F

ORE 09:35 100hs 3[^] Categoria F

ORE 09:50 110hs 2[^] Categoria M

ORE 09:55 110hs 3[^] Categoria M

ORE 10:10	100 mt 1^ Categoria F
ORE 10:20	100 mt 1^ Categoria M
ORE 10:30	100 mt 2^ Categoria F
ORE 10:40	100 mt 2^ Categoria M
ORE 10:50	100 mt 3^ Categoria F
ORE 11:00	100 mt 3^ Categoria M
ORE 11:15	1000 mt 1^ Categoria F
ORE 11:25	1000 mt 1^ Categoria M
ORE 11:35	1000 mt 2^ Categoria F
ORE 11:45	1000 mt 2^ Categoria M
ORE 11:55	1000 mt 3^ Categoria F
ORE 12:05	1000 mt 3^ Categoria M
ORE 12:20	Staffetta 4X100 1^ Categoria F
ORE 12:30	Staffetta 4X100 1^ Categoria M
ORE 12:40	Staffetta 4X100 2^ Categoria F
ORE 12:50	Staffetta 4X100 2^ Categoria M
ORE 13:00	Staffetta 4X100 3^ Categoria F
ORE 13:10	Staffetta 4X100 3^ Categoria M

ORARIO SALTI

ORE 09:30	Lungo 1^ Categoria F
a seguire	Lungo 1^ Categoria M
a seguire	Lungo 2^ Categoria F
a seguire	Lungo 2^ Categoria M
a seguire	Lungo 3^ Categoria F
a seguire	Lungo 3^ Categoria M
ORE 09:30	Alto 1^ Categoria F
a seguire	Alto 1^ Categoria M
a seguire	Alto 2^ Categoria F
a seguire	Alto 2^ Categoria M
a seguire	Alto 3^ Categoria F
a seguire	Alto 3^ Categoria M

ORARIO LANCI

ORE 09:30	Peso 1^ Categoria F
a seguire	Peso 1^ Categoria M
a seguire	Peso 2^ Categoria F
a seguire	Peso 2^ Categoria M
a seguire	Peso 3^ Categoria F
a seguire	Peso 3^ Categoria M

L'orario potrà subire modifiche in base alle iscrizioni pervenute

- Ogni studente/essa può gareggiare solo in una specialità individuale più, eventualmente, nella staffetta
- Per la staffetta la conferma dei nomi e dell'ordine dei frazionisti va effettuata entro le ore 11.30
- Le/gli studentesse/i partecipanti ai mt. 1000 non possono essere inserite/i nella staffetta
- Le/gli studentesse/i che commetteranno 2 false partenze, verranno squalificate/i.
- Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi.
- È consentito l'uso delle scarpe chiodate