

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E - CADETTI/E
CAMPIONATI REGIONALI PENTATHLON LANCI MASTER M/F

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO – aggiornato ore 17.00 del 10/09/26
(dopo la chiusura delle iscrizioni online)

12 SETTEMBRE 2026

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI

MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
	15.30	Martello CF+Ave
110hs Avi	15.30	
100hs CM	15.40	
100m Ass	15.50	
100m Master	15.55	
	16.00	100m Ave
60m RM	16.10	
	16.20	60m RF
Triplo CM	16.20	
Giavellotto CM+Avi+Ass	16.20	
300m CM	16.30	
	16.40	300m CF
1500m Avi+Ass+Master	16.50	
	17.00	1500m Ass
	17.10	Peso CF+Ave
Asta CM+Avi+Ass	17.10	
600m RM	17.10	
	17.20	600m RF
2000m CM	17.30	
	17.40	2000m CF
Disco CM+Avi+Ass	17.50	
400m Avi+Ass	17.50	
400m Master	17.55	
	18.00	400m Ave
	18.05	400m Master

ORE 8.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello Avi+PL Master	9.15	Martello PL Master
Alto CM+Avi	9.15	
3000m Avi+Ass+Master	9.30	
800m Ass+Master	10.00	
	10.10	800m Ass
Peso Avi+Ass+PL Master	10.20	Peso PL Master
150m EM10	10.20	
	10.30	150m EF10
1000m CM	10.40	
	10.50	1000m CF
200m Ass	11.00	
200m Master	11.10	
Disco PL Master	11.10	Disco CF+Ave+PL Master
80m CM	11.20	
	11.30	80m CF
50m EM10	11.40	
	11.50	50m EF10
Lungo CM+Avi	12.00	Lungo Ave
Giavellotto PL Master	12.10	Giavell CF+PL Master
Martellone PL Master	13.00	Martellone PL Master

DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Tutti gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

15' prima per le gare di corsa

30' prima per le gare di salti in estensione e lanci

40' prima per le gare di alto e asta

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m).