

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE ASS M/F-CADETTI/E**  
**CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER M/F – FASE REGIONALE**  
**Cosenza, 9-10 maggio 2026**

**NUOVO PROGRAMMA ORARIO**  
**(dopo la chiusura delle iscrizioni online)**

**DISPOSIZIONI TECNICHE**

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello e alto

**Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.**

Gli atleti delle PM transiteranno dalla camera d'appello solo per la prima gara della giornata. Successivamente saranno alle dipendenze dell'Arbitro.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

9 MAGGIO 2026 COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito – Via degli Stadi 118

<b>ORE 14:00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Martello JM + Avi	<b>15:00</b>	Martello Master + Ave + Ass
100 m. Decathlon Ass	<b>15:00</b>	
100 hs Esathlon CM	<b>15:15</b>	
Lungo Decathlon Ass	<b>15:50</b>	
100 m. Master	<b>15:50</b>	
	<b>16:00</b>	100 m. Master
1500 m. Master	<b>16:15</b>	
Disco Master + Avi	<b>16:20</b>	
Alto Esathlon CM	<b>16:20</b>	
	<b>16:30</b>	1500 m. Master
400 m Master	<b>16:45</b>	
	<b>16:55</b>	400 m Master
Marcia 3000 m. Master	<b>17:10</b>	
	<b>17:10</b>	Lungo Master

<i>Peso Decathlon Ass</i>	<b>17:15</b>	Peso Master
	<b>17:40</b>	600m RF
400m Avi	<b>17:50</b>	
<i>Alto Decathlon Ass</i>	<b>18:00</b>	
<i>Giavellotto Esathlon CM</i>	<b>18:00</b>	
Giavellotto Master	<b>18:00</b>	Giavellotto Ass
60m RM	<b>18:00</b>	
80m CM	<b>18:10</b>	
	<b>18:20</b>	80m CF
<i>400 m Decathlon Ass</i>	<b>19:10</b>	

10 MAGGIO 2026

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito – Via degli Stadi 118

<b>ORE 8.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Martello Master	<b>9:15</b>	
<i>110 hs Decathlon Ass</i>	<b>9:30</b>	
5000 m Master	<b>9:40</b>	
<i>Lungo Esathlon CM</i>	<b>9:45</b>	
<i>Disco Decathlon Ass</i>	<b>10:00</b>	
	<b>10:15</b>	3000 m Master
<i>Disco Esathlon CM</i>	<b>10:30</b>	Disco Master
800 m Master	<b>10:40</b>	
200 m Master	<b>11:00</b>	
<i>Asta Decathlon Ass</i>	<b>11:10</b>	
<i>1000m Esathlon CM</i>	<b>11:25</b>	
	<b>11:30</b>	Giavellotto Master
<i>Giavellotto Decathlon Ass</i>	<b>12:25</b>	
<i>1500 m. Decathlon Ass</i>	<b>13:30</b>	