

**1° CROSS CITTA' DI FILADELFIA**  
**CdS ED INDIVIDUALE DI CROSS MASTER – 1^ PROVA REGIONALE**  
**CALABRIA CROSS 2^ PROVA REGIONALE**  
*Pizzo (VV), 1 Febbraio 2026*

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**  
*(dopo la chiusura delle iscrizioni)*

15' prima di ogni gara gli atleti/e dovranno presentarsi in call room prima di entrare alla zona di gara

Ore 09.00	<b>Riunione Giuria e Concorrenti</b>
Ore 09.50	Partenza Esordienti 10 M (2015-16) m 800
Ore 10.00	Partenza Esordienti 10 F (2015-16) m 800
Ore 10.10	Partenza Ragazzi/e (2013-14) Km 1
Ore 10.20	Partenza Cadetti (2011-12) Km 2
Ore 10.30	<b>Partenza Cadette (2011-12) + Allieve (2009-10) Km 2 + SF60 ed oltre km 3</b>
Ore 10.50	<b>Partenza AM (2009-10) + JPS F (2008 e prec) + SF35-55 Km 4</b>
Ore 11.20	<b>Partenza SM60 ed oltre Km 4</b>
Ore 11.50	<b>Partenza SM50-55 Km 6</b>
Ore 12.25	<b>Partenza SM35-40 Km 6</b>
Ore 13.05	<b>Partenza SM45 + JPS M (2008 e prec) Km 6</b>

*Aggiornato al 29/01/2026 ore 12:30*