

ASD ATLETICA JULIA  
IN COLLABORAZIONE CON IL GGG, ORGANIZZA IL MEETING NAZIONALE

## II ATLETICA JULIA MEETING

WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR

Per Ragazzi e Ragazze, le gare sono valide per il Trofeo Cinque Cerchi del C.P. FIDAL di Trieste

**SABATO 11 APRILE 2026, CAMPO COLOGNA "DRAGHICCHIO"**

Via Amendola, 1 - Trieste - <https://maps.app.goo.gl/1VAtsQ3BNQyws3CW6>

### PROGRAMMA TECNICO MASCHILE

Esordienti 10: "Sottosopra"

Ragazzi: 100 - 600 - Peso 2 kg

Cadetti: 100 - 600

Assoluti (AM, JM, PM, SM): 100 - 300 - 1.000

### PROGRAMMA TECNICO FEMMINILE

Esordienti 10: "Sottosopra"

Ragazze: 100 - 600 - Peso 2 kg

Cadette: 100 - 600

Assolute (AF, JF, PF, SF): 100 - 300 - 1.000

**CRONOMETRAGGIO:** Elettrico completamente automatico - FinishLynx

**PARTECIPAZIONE:** Alle gare Esordienti 10 possono partecipare solo tesserati per Società del FVG, alle gare Ragazzi/e tesserati per qualsiasi Società italiana e atleti di Slovenia e Austria, alle gare Cadetti/e e Assoluti/e possono partecipare atleti tesserati per ogni Federazione riconosciuta dalla World Athletics. Ogni atleta può partecipare a due gare.

**ISCRIZIONI e CONFERME:** Le iscrizioni degli atleti italiani si effettuano esclusivamente online entro le ore 21:00 di Mercoledì 8 Aprile 2026. Le iscrizioni degli atleti stranieri devono essere inviate a [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) entro le ore 21:00 di Mercoledì 8 Aprile 2026, indicando anche l'accredito sugli 80 (per Cadetti/e che partecipano ai 100), sui 400 (per chi partecipa ai 300) e sugli 800 (per chi partecipa ai 1.000). Gli atleti saranno tutti, automaticamente, confermati.

Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e fino alle ore 21:00 di Giovedì 9 Aprile 2026, potranno essere richieste nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara di atleti già iscritti scrivendo alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it). In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la quota iscrizione sarà raddoppiata (comprese le variazioni).

Non sono ammesse nuove iscrizioni, variazioni di gara o sostituzioni dopo le ore 21:00 di Giovedì 9 Aprile 2026. Le cancellazioni vanno comunicate fino a un'ora prima della specifica gara attraverso la community WhatsApp "TIC Virtuale FIDAL FVG": <https://chat.whatsapp.com/LhmMZQ4W34fl6fjretrDZE>.

L'atleta che non è stato cancellato da una gara, ma poi non vi prende parte, viene escluso dalla partecipazione a eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026 - Disposizioni generali).



### TASSE GARA "ad atleta"

Esordienti 10 M/F: iscrizione gratuita

Ragazzi/e: 3,00 € ad atleta

Cadetti/e: 4,00 € ad atleta

Assoluti/e: 5,00 € ad atleta

Gli importi vanno versati con bonifico bancario intestato a "Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Julia" sull'IBAN IT4750548402201000005000072 - causale: "Il Atletica Julia Meeting - Codice Società - n. atleti"

La ricevuta del versamento va inviata alla mail [atleticajulia@gmail.com](mailto:atleticajulia@gmail.com). Le Società che non inoltrano la ricevuta via mail devono esibirla in Segreteria prima dell'inizio della manifestazione.

**PREMI:** Per ogni gara, medaglia ai primi tre Assoluti/e, ai primi sei Cadetti/e e Ragazzi/e, ai primi 10 Esordienti M/F.

### PREMI SUPPLEMENTARI PER LE CATEGORIE ASSOLUTE

100,00 € al vincitore/vincitrice di ogni gara.

300,00 € per le migliori prestazioni maschile e femminile nel complesso delle tre gare, 200,00 € per le seconde migliori prestazioni e 100,00 € per le terze migliori prestazioni.

I premi sono cumulabili e, in caso di parità, vengono divisi. Le migliori prestazioni vengono stabilite in base alle "World Athletics Scoring Tables of Athletics edizione 2025", utilizzando il seguente calcolatore: <https://worldathleticsscores.com/>

I premi vengono erogati al netto delle ritenute fiscali di legge. Importo lordo complessivo premi pari a 1.800,00 €.

## NORME TECNICHE

Il "Sottosopra" (riservato agli Esordienti 10 tesserati per Società del FVG) è una corsa a ostacoli della lunghezza di 80 m. Gli 8 ostacoli sono posizionati alle distanze previste per gli 80hs Cadette (13,00 - 8,00 - 11,00). Il 1°, 3°, 5° e 7° ostacolo misurano 50 cm, mentre il 2°, 4°, 6° e 8° ostacolo misurano 106 cm. Gli atleti devono correre passando sopra agli ostacoli da 50 cm e sotto a quelli da 106 cm.

Tutte le gare di corsa si disputano in serie. Per "Sottosopra" e 100 m Ragazzi/e, le serie sono a sorteggio. Nelle serie che non vengono composte a sorteggio, gli atleti accreditati dei migliori tempi sono inseriti nell'ultima serie. In assenza di tempi di accredito su 100 (Cadetti/e), 300 e 1.000, le serie vengono composte, a insindacabile valutazione del Delegato tecnico, anche con riferimento ai tempi sugli 80 (per i 100), sui 400 (per i 300) e sugli 800 (per i 1.000).

Nei concorsi, Cadetti/e hanno a disposizione quattro prove e Ragazzi/e tre prove. Ragazzi/e non possono partecipare con scarpe chiodate, neppure togliendo i chiodi.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 e ai singoli regolamenti Fidal.

### Orario Definitivo (09/04) (apertura Segreteria ore 13:30)

M	INIZIO	F
	15:00	100 ragazze
100 ragazzi	15:10	
	15:20	100 cadette
100 cadetti	15:30	Peso ragazze
	15:40	100 assolute
100 assoluti	15:50	
	16:05	1.000 assolute
1.000 assoluti	16:10	
Peso ragazzi	16:20	
Sottosopra Eso10 M	16:20	Sottosopra Eso10 F
	16:50	300 assolute
300 assoluti	17:20	
	18:00	600 ragazze
600 ragazzi	18:05	
	18:15	600 cadette
600 cadetti	18:20	

**CALL ROOM: 20 minuti prima per i concorsi, 10 minuti prima per le corse**

<https://www.fidal.it/calendario/FVG26-II-Atletica-Julia-Meeting-Pagina-Regionale/REG42179>

Per info e aggiornamenti,  
segui il canale WhatsApp del II ATLETICA JULIA MEETING:  
<https://whatsapp.com/channel/0029Vb7ILYGISTkFXn3xji3e>



**DELEGATO TECNICO:** Martina Colella - [coellamartina95@gmail.com](mailto:coellamartina95@gmail.com)

**CONTATTI:** Società organizzatrice ASD Atletica Julia - Antonella Derin +39 351 937 0945