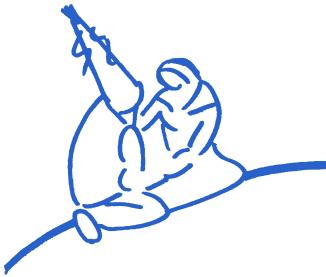


ASSOCIAZIONE  
ORIUNDI  
CEGNI



In collaborazione con l'ATLETICA IRIENSE



Autorizzazione n° 441/2025

organizza a

**CEGNI domenica 27 luglio 2025**

# **51° MARCIA DELLE TRE FRAZIONI**

**GARA A GONISTICA DI CORSA IN MONTAGNA**

**Riservata ai tesserati FIDAL SENIORES e MASTER**

**Aperta alle categorie Allievi, Juniores e Promesse**

**Manifestazione sportiva inserita nel circuito**

**GRAND PRIX SENIORES / MASTER 2025 come**

**16° prova**

**Ritrovo: ore 8,00 c/o piazzale retrostante la Chiesa**

**Chiusura Conferma Iscrizioni: ore 8,45**

**Partenza: ore 9,00**

**Percorso breve Km. 5,5 segnalato da frecce rosse – Per tutte le categorie femminili e maschili Over 60;**

**Percorso lungo Km. 9,5 segnalato da frecce bianche – Per tutte le categorie maschili Under 60.**

**Per i non tesserati gara non competitiva aperta a tutti.**

### Quote di iscrizione:

Quota di Iscrizione (senza riconoscimento) : **7,00 €**

### PREMIAZIONI INDIVIDUALI:

Saranno premiati il primo, secondo e terzo classificato per ogni categoria provinciale femminile e maschile Seniores e Master FIDAL con premio in natura come di seguito specificato.

**Categorie: Femminili: (A/J/P/F23) - (F35/40) - F50 - F60 - F70+**

**Maschili: (A/J/P/M23) - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - M65 – M70 - M75+**

### PREMIAZIONI GRUPPI:

Al termine della manifestazione verranno premiati, con premi in natura, tutti i Gruppi Sportivi con almeno 12 iscritti alla gara.

### **Per informazioni:**

**Claudio Zanocco 348/3096265**

**Claudio Baschiera 333/5968255**

### **REGOLAMENTO**

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo. I tesserati FIDAL potranno gareggiare solo se muniti di tesserino federale valido per l'anno 2025. Sono ammessi alla gara atleti provenienti da altre regioni. Alla competitiva potranno partecipare i tesserati RunCard se in regola con la certificazione medica di idoneità agonistica per l'atletica leggera e con la copertura assicurativa.

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE da inviare entro le ore 23:00 di giovedì 24 Luglio con procedura SIGMA FIDAL-Lombardia**  
[\*\*https://tessononline.fidal.it/login.php\*\*](https://tessononline.fidal.it/login.php)

I tesserati con Run-Card devono iscriversi inviando entro mercoledì 23 Luglio una e-mail a: [claudio.zanocco@gmail.com](mailto:claudio.zanocco@gmail.com) e [cp.pavia@fidal.it](mailto:cp.pavia@fidal.it);

**NON saranno accettate iscrizioni sul campo.**

E' assicurata l'assistenza medico-sanitaria. L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica inerente alla normativa di legge prevista dal D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone ed a cose prima durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione alla manifestazione ogni concorrente autorizza gli organizzatori e la Fidal a pubblicare in internet o su carta fotografie e/o filmati riguardanti l'evento. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme Fidal. **Sono ammessi alla gara atleti provenienti da altre province.**

**La Manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.**

**Servizio di DEPOSITO BORSE**



DATA	14.07.2025
N° PROT.	1179



## 51° MARCIA DELLE 3 FRAZIONI 16° TAPPA GRAND PRIX SENIORES / MASTER

### REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

#### ORGANIZZAZIONE

L'Atletica Iriense Voghera, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Pavia, con il Patrocinio del Comune di Santa Margherita di Staffora, in collaborazione con l'Associazione Oriundi di Cegni, organizza la 51<sup>^</sup> edizione della Marcia delle 3 Frazioni, gara REGIONALE di Corsa su in MONTAGNA, che si terrà a CEGNI il 27 Luglio 2025.

#### ORARI

Ritrovo: ore 08:00 c/o piazzale retrostante la Chiesa

Partenza: ore 09:00 c/o piazzale della Chiesa



#### PERCORSO

Percorso non omologato di km. 5,5 per donne e uomini Over60

Percorso non omologato di km. 9,5 per uomini Under60

#### NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione posso partecipare:

- Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie di seguito specificate:

- ALLIEVI e ALLIEVE
- JUNIORES DONNE e UOMINI
- PROMESSE DONNE e UOMINI
- SENIORES (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre)

- Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva di pari età delle categorie inserite nella manifestazione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025.

La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori.

Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

- Possessori di RUNCARD cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età 2005) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica



devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

#### **NON POSSONO PARTECIPARE**

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto al RUNCARD-EPS.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

#### **CONTROLLO ANTIDOPING**

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

#### **CONTROLLO IDENTITA'**

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art. 8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- passaporto
- carta d'identità
- patente di guida rilasciata dalla prefettura
- foto autenticata ad uso scolastico

e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

#### **MAGLIA SOCIALE**

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

#### **ISCRIZIONI**

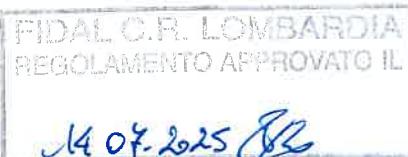
Le iscrizioni alla manifestazione sono aperte dal 1<sup>^</sup> LUGLIO 2025 e chiuderanno alle ore 23:00 di giovedì 24 Luglio con procedura SIGMA FIDAL-Lombardia all'indirizzo <https://tessonline.fidal.it/login.php>

I tesserati con Run-Card devono iscriversi inviando entro le ore 23:00 di mercoledì 23 Luglio una e-mail a: [claudio.zanocco@gmail.com](mailto:claudio.zanocco@gmail.com) e [cp.pavia@fidal.it](mailto:cp.pavia@fidal.it)

Non sono accettate iscrizioni sul campo il giorno della manifestazione.

#### **CONFERMA ISCRIZIONI**

Quota di iscrizione: **Euro 7,00** da versare alla segreteria al momento del ritiro del cartellino di gara



## RITIRO PETTORALE

Sarà possibile ritirare i pettorali e i cartellini il giorno 27 Luglio dalle 08:00. Gli atleti già in possesso del pettorale fornito dal Comitato Provinciale di Pavia sono pregati di utilizzarlo.

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta, presentazione del documento di riconoscimento dell'atleta per il quale si richiede il ritiro del pettorale (anche digitalmente). In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco e del certificato di idoneità agonistica (anche digitale).

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza, senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria organizzativa tutte le eventuali pratiche e /o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

- Assistenza medica
- Assicurazione RCT
- Ristoro finale
- Deposito borse
- Servizio toilette

## RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso.

## TEMPO MASSIMO

Tempo massimo: 90'.

## SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

## RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo.

In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

## PREMI

Premi in natura ai primi 3 classificati di ogni categoria Femminili (A/J/P/F23) - (F35/40) - F50 - F60 - F70+ e Maschili (A/J/P/M23) - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - M65 - M70 - M75+.

Eventuali ulteriori premi saranno comunicati prima della partenza della gara.

## ASSISTENZA MEDICA - RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e il n. di ambulanze previsto dal piano di sicurezza.

La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

## PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente.



## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione alla gara denominata Marcia 3 Frazioni, l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritieri e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della Marcia 3 Frazioni; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 1X anni alla data dell'evento (per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libero il Comitato organizzatore della Marcia 3 Frazioni, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. Dichiara altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul [www.fidal.it](http://www.fidal.it) e di avere espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) o [www.fidalpavia.it](http://www.fidalpavia.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## **CONTATTI**

PER INFORMAZIONI RELATIVE LA MANIFESTAZIONE e-mail a: [claudio.zanocco@gmail.com](mailto:claudio.zanocco@gmail.com)

\*\*\*