

PROGRAMMA TECNICO:

Ragazze- i : 60m, 1000m, 60hs, 4x100, Lungo, Alto, Peso, Pallina, Marcia 2km

CADETTE: 1^ GIORNATA – 80 hs (76cm), 300m, 1000m, triplo, alto, asta, peso 3kg, marcia 3km
2^ GIORNATA – 80m, 2000m, 1200m siepi, 300hs, lungo, disco, giavellotto, martello, 4x100

CADETTI: 1^ GIORNATA – 100 hs (84cm), 300m, 1000m, triplo, asta, disco, giavellotto, marcia 5km
2^ GIORNATA – 80m, 2000m, 1200m siepi, 300hs, alto, lungo, peso, martello, 4 X 100

PROVE JOLLY: 1200 SIEPI CF – ASTA CM e CF

ORARIO DEFINITIVO SABATO 17 MAGGIO Ritrovo GIURIE E CONCORRENTI ORE 13.30

Ora	Ragazze	Cadette	Cadetti
14.30	MARCIA RF+RM 2 km	MARCIA 3km	MARCIA 5km
15.00	LUNGO (2pedane)	ASTA 80 HS	ASTA DISCO
15.15		ALTO	100 HS
15.30	60 HS		
15.45	60 M PESO		GIAVELLOTTO
16.10		300 M	
16.40	ALTO PALLINA	PESO	300 M TRIPLO
17.00		1000 M	
17.10			1000 M
17.20	1000 M	TRIPLO	
17.30	4 x 100		

ORARIO DEFINITIVO DOMENICA 18 MAGGIO
Ritrovo GIURIE E CONCORRENTI ORE 8.30

Ora	Ragazzi	Cadette	Cadetti
9.00	PESO	MARTELLLO	MARTELLLO ALTO
9.15	LUNGO	300 HS	
9.30			300 HS
9.45	60 HS		
10.00	60 M	DISCO LUNGO- 2 ped	PESO
10.15	ALTO		80 M
10.30		80 M	
10.45		GIAVELLOTTO	
11.00			1200 S
11.10		1200 S	
11.30	PALLINA	2000M	LUNGO
11.45			2000 M
12.00	1000 M		
12.15		4x100	
12.30			4x100
12.45	4x100		