



CAMPIONATI DI SOCIETÀ E INDIVIDUALI ASSOLUTI 2025

gare valide per il
WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR

DATA – Sabato 10 e Domenica 11 maggio 2025

LOCALITÀ – Pordenone, stadio “Mario Agosti” via San Vito

ORGANIZZAZIONE – CR FIDAL FVG e CP FIDAL PORDENONE

NORME DI PARTECIPAZIONE – Possono partecipare Atleti Tesserati per le Società Regionali nelle categorie Allievi, Junior, Promesse Senior e Master, anche non iscritte ai Campionati Di Società.

Non sono ammessi Atleti di Società extraregionali, a meno che non si tratti di Atleti autorizzati dalla FIDAL nazionale.

ISCRIZIONI – Ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali e una staffetta o una individuale e 2 staffette ma non più di 2 gare per giornata**.

Iscrizioni esclusivamente **online** entro le ore 21:00 di mercoledì 7 maggio 2025.

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno **automaticamente confermati** direttamente dalla Segreteria Tecnica.

CANCELLAZIONI – degli atleti iscritti sono sempre permesse, tramite mail a informatica.fvg@fidal.it o direttamente presso la Segreteria della Manifestazione, **fino ad un'ora prima della specifica gara** o anche utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo Cancellazioni RT4.4, è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato).



L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2025).

ISCRIZIONI IN RITARDO – Nuove iscrizioni in ritardo e variazioni di atleti iscritti, dopo l'orario di chiusura delle iscrizioni, potranno essere richieste tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it.

In caso di ammissione da parte del Delegato Tecnico è prevista, oltre alla tassa gara, l'ammenda per iscrizione in ritardo di 5,00 €/atleta per le categorie agonistiche.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara. Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico e dalla Società Organizzatrice.

QUOTE ISCRIZIONI – 4 € ad Atleta gara – 6 € per le staffette

- La quota d'iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.
- Il pagamento delle quote di iscrizione e delle ammende avverrà tramite trattenuta dal Conto Corrente online delle Società, previa comunicazione da parte della Segreteria del Comitato Regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia, IBAN: IT47P0306909606100000135987.

NORME TECNICHE

Tutte le gare di corsa verranno disputate in serie.

Nel Salto in Lungo e Triplo e nei Lanci, verranno ammessi in finale gli Atleti con le migliori 8 prestazioni nelle 3 prove preliminari. Eventuali gruppi nel Lungo vedranno i migliori accrediti nell'ultimo gruppo.

In tutti i concorsi orizzontali ad ogni Atleta verranno concessi 2 lanci o salti di prova, nello stesso ordine di gara.

Le gare di marcia 10000m M e 5000m F, si disputeranno in contemporanea, con la gara maschile nelle corsie 1-3 e quella femminile nelle corsie 4-6; in caso di clima particolarmente caldo, sarà predisposto uno spugnaggio sul rettilineo opposto.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2025 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

CALL ROOM

Gli atleti dovranno presentarsi in Call Room, posizionata nei pressi della partenza dei 300m, secondo gli orari che saranno indicati nel dispositivo definitivo e affissi nelle vicinanze. Al termine della propria gara usciranno dall'area della competizione attraverso cancello posto dopo l'arrivo generale.

Non sarà consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in Call Room. Sarà ammesso l'ingresso ad un tecnico per società per le gare di Martello, Disco e Asta, questi ultimi devono essere muniti di pass da ritirare al TIC e una volta in campo dovranno stazionare nelle aree a loro dedicate.



PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati di ogni gara.

Verranno effettuate premiazioni con medaglia alle prime tre Società M/F classificate.

Gli atleti devono presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.

INFORMAZIONI

Organizzazione	CP FIDAL PORDENONE fidal.pn@gmail.com
	CR FIDAL Friuli Venezia Giulia cr.friulvg@fidal.it
FTR	Diego Cafagna ftr.fvg@fidal.it
Delegato Tecnico	Giovanni Molaro giovanni.molaro@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO		
sabato 10 maggio	MASCHILE	FEMMINILE
I^ GIORNATA apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	100m	100m
	400m	400m
	1500m	1500m
	3000mSC	3000mSC
	110mH	100mH
	4x100m	4x100m
	MARCIA 10000m	MARCIA 5000m
	ASTA	ALTO
	TRIPLO	TRIPLO
	DISCO	PESO
	GIAVELLOTTO	MARTELLO

domenica 11 maggio	MASCHILE	FEMMINILE
2^ GIORNATA apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	200m	200m
	800m	800m
	5000m	5000m
	400mH	400mH
	4x400m	4x400m
	ALTO	ASTA
	LUNGO	LUNGO
	PESO	DISCO
	MARTELLO	GIAVELLOTTO

SABATO 10 MAGGIO

ORARIO DEFINITIVO

M	F	Call Room	Gara
	Martello 4 kg	14:30	15:00
Marcia 10000m	Marcia 5000m	14:45	15:00
	Triplo	15:10	16:00
110hs (106)		15:55	16:10
	Alto	15:35	16:15
Asta		15:30	16:20
	100hs (84)	16:05	16:20
Disco 2 kg		16:00	16:30
100 serie 1-3		16:20	16:35
100 serie 4-6		16:32	16:47
100 serie 7-9		16:44	16:59
100 serie 10-11		16:56	17:11
	100 serie 1-3	17:10	17:25
	100 serie 4-6	17:22	17:37
	100 serie 7	17:34	17:49
1500 serie 1		17:50	18:00
1500 serie 2		17:58	18:08
	1500	18:06	18:16
Giavellotto 800 g		17:55	18:30
400 serie 1-3		18:15	18:30
400 serie 4-6		18:30	18:45
Triplo		18:15	18:50
400 serie 7-8		18:45	19:00
	400 serie 1-3	18:55	19:10
	Peso 4 kg	18:45	19:15
	400 serie 4-6	19:10	19:25
3000sc (91)		19:30	19:45
	3000sc (76)	19:45	20:00
4x100		20:05	20:20
	4x100	20:26	20:41

PROGRESSIONI SABATO

ALTO DONNE														
120	127	134	141	147	153	158	162	165	168	171	174	177	+2	
ASTA UOMINI														
250	275	300	325	350	375	395	415	430	445	460	475	485	+5	

BATTUTE TRIPLO

comunicare la propria scelta al TIC entro un'ora prima della gara: si effettueranno tutte le prime prove dalla battuta più corta, poi tutte le prime prove dalla battuta più lunga, poi le seconde prove corte, poi le seconde lunghe e così via; finale possibilmente da un solo stacco

DONNE	7 – 9
UOMINI	9 – 11

DOMENICA 11 MAGGIO

ORARIO DEFINITIVO

M	F	Call Room	Gara
Martello 7.260 kg		14:30	15:00
Lungo		14:45	15:25
	400hs (76)	15:30	15:45
400hs (91)		15:50	16:05
Alto		15:35	16:15
	Asta	15:30	16:20
	200 serie 1-3	16:10	16:25
	Disco 1 kg	16:00	16:30
	200 serie 4-6	16:22	16:37
200 serie 1-3		16:40	16:55
200 serie 4-6		16:52	17:07
200 serie 7-9		17:04	17:19
	Lungo <i>gruppo 1*</i>	16:45	17:20
	800	17:25	17:40
800 serie 1-2		17:37	17:52
800 serie 3-4		17:49	18:04
800 serie 5		18:01	18:16
Peso 7.260 kg		18:00	18:30
	5000	18:15	18:30
	Lungo <i>gruppo 2 + finale*</i>	18:05	18:40
	Giavellotto 600 g	18:15	18:50
5000		18:45	19:00
	4x400	19:40	19:55
4x400		19:47	20:02

**gruppo 1 formato con le atlete con gli accrediti inferiori o senza accredito, gruppo 2 formato con le atlete con gli accrediti migliori; nel caso una o più atlete del gruppo 1 dovessero guadagnare il diritto alla finale, sarà concesso il tempo per segnare nuovamente la propria rincorsa in pedana ed effettuare un solo salto di prova prima di iniziare la finale*

PROGRESSIONI DOMENICA

ALTO UOMINI												
145	153	161	169	176	182	188	194	199	202	205	208	+2
ASTA DONNE												
190	215	240	260	280	300	315	330	345	355	365	375	+5

Il Delegato Tecnico

