

## ATTREZZI

Devono essere consegnati entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara.

## CALL ROOM

- Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito.
- Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.

## PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

<b>SALTO IN ALTO RM</b>															
90	100	110	116	122	126	130	133	136	139	142	144	+2			
<b>SALTO IN ALTO CM</b>															
100	110	120	128	136	142	148	153	158	163	167	170	173	176	178	+2

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (11/04)

**La composizione e orario delle singole serie/gruppi saranno pubblicati online 1h prima della gara**

<b>DOMENICA 13 APRILE – APERTURA SEGRETERIA ORE 8:00</b>				
<b>M</b>	<b>F</b>	<b>Cat.</b>	<b>Call Room</b>	<b>Inizio gara</b>
Alto		C	09:00	<b>09:30</b>
	Lungo gr.1	R	09:00	<b>09:30</b>
	Lungo gr.1	C	09:00	<b>09:30</b>
Vortex		R	09:05	<b>09:30</b>
60hs		R	09:20	<b>09:30</b>
	60hs	R	09:30	<b>09:40</b>
	150m	C	09:55	<b>10:05</b>
	Lungo gr.2	R	09:55	<b>10:20</b>
	Lungo gr.2	C	10:10	<b>10:35</b>
	Vortex gr.1	R	10:25	<b>10:50</b>
150m		C	10:50	<b>11:00</b>
	Lungo gr.3	R	10:45	<b>11:10</b>
	Lungo gr.3	C	11:15	<b>11:40</b>
4x100		R	11:35	<b>11:45</b>
	4x100	R	11:45	<b>11:55</b>
Alto		R	11:30	<b>12:00</b>
Peso		C	11:45	<b>12:05</b>
	4x100	C	12:10	<b>12:20</b>
	Vortex gr.2	R	12:20	<b>12:45</b>
4x100		C	12:35	<b>12:45</b>
	Peso	C	12:40	<b>13:05</b>

Gli atleti devono informare l'Arbitro del concorso in caso di iscrizioni in contemporanea in applicazione della 4.3 RT

La composizione dei gruppi di Vortex RF sarà fatta sulla base delle contemporaneità con il Lungo RF,  
nelle altre gare migliori accrediti nei primi gruppi

**Le staffette dovranno essere confermate tramite apposito modulo di Conferma e Variazione disponibile online.  
Il modulo deve essere consegnato in segreteria entro e non oltre 1 ora prima della gara compilato e firmato.**