

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E - CADETTI/E - MASTER M/F**  
*Cosenza Campo di Atletica Leggera San Vito, 7 Settembre 2025*

**DISPOSIZIONI TECNICHE**

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Tutti gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 30' prima per le gare di salti in estensione e lanci
- 40' prima per le gare di alto e asta

**Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.**

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato. 45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**  
**(dopo la chiusura delle iscrizioni online)**

<b>ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
	<b>15.00</b>	Alto Ass
	<b>15.00</b>	Martello CF+Ave
110hs Avi+JM	<b>15.00</b>	
	<b>15.10</b>	100hs Ass
	<b>15.20</b>	80hs CF
100m Avi+Ass	<b>15.30</b>	
100m Master	<b>15.40</b>	
Giavellotto CM+Ass+Master	<b>15.50</b>	
	<b>15.50</b>	100m Ave+Ass
	<b>15.55</b>	100m Master
300m CM	<b>16.05</b>	
Triplo Ass	<b>16.10</b>	Triplo CF+Ass+Master
	<b>16.15</b>	300m CF
1500m Avi+Ass	<b>16.20</b>	
1500m Master	<b>16.30</b>	
	<b>16.40</b>	1500m Ass+Master
2000m CM	<b>16.50</b>	
	<b>16.50</b>	Peso CF+Ave+Master
400m Avi+Ass	<b>17.05</b>	
400m Master	<b>17.10</b>	
	<b>17.20</b>	400m Ave
	<b>17.30</b>	400m Master

Asta Ass	<b>17.40</b>	
Marcia 5000m Master	<b>17.45</b>	
Disco CM+Avi+Master	<b>17.50</b>	
1200 siepi CM	<b>18.20</b>	
	<b>18.30</b>	2000 siepi AF
2000 siepi AM	<b>18.50</b>	

Aggiornato al 04/09/2025