

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - FASE REGIONALE
CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER - FASE REGIONALE
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI/ESORDIENTI M/F
GARE EXTRA ASS/CAD
Cosenza, 24/25 Maggio 2025

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

24 MAGGIO 2025

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
	15.15	Martello CF+Ave+Master
Alto RM	15.15	Alto RF
60hs RM	15.30	
	15.40	60hs RF
	15.50	Alto Ass
100m Avi	15.50	
100m Ass	15.55	
100m Master	16.05	
	16.10	100m Ave
	16.15	100m Ass
Giavellotto Ass+Master	16.15	
	16.20	100m Master
	16.30	300m CF
Triplo Ass	16.30	Triplo Ass
1500m Avi+Master	16.40	
1500m Ass	16.50	
Vortex RM	16.50	
	17.00	1500m Ass+Master
Lungo RM	17.10	
1000m RM	17.10	
	17.20	1000m RF
	17.30	Vortex RF
400m Avi	17.30	
400m Ass	17.35	
400m Master	17.40	
	17.45	400m Ave
	17.50	400m Master
60m RM	18.00	
	18.00	Lungo Master + RF
Disco Avi+Ass+Master	18.15	

	18.15	60m RF
4x100 Avi+Ass	18.30	
	18.40	4x100 Ave
Marcia 2000m RM	18.55	Marcia 2000m RF
Asta Ass	19.00	
Peso RM	19.05	Peso Ave+Ass+Master+RF
	19.15	Marcia 3000m MF

25 MAGGIO 2025

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 8.45 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello Avi+Ass	9.30	
Alto Avi+Ass	9.30	
5000m Ass+Master	9.30	
3000m Avi	10.00	
Alto EM10	10.10	
	10.15	3000m Ass+Master
	10.20	Giavellotto Ave+Master
400hs Avi	10.35	
400hs Ass	10.40	
Lungo Avi+Ass	10.40	Lungo Ass
Vortex EM10	10.45	Vortex EF10
30m EM5	10.50	
	11.05	30m EF5
40m EM8	11.15	
Lungo EM5	11.15	
	11.25	40m EF8
50m EM10	11.40	
	11.45	Disco Master
	11.45	Lungo EF5
	11.55	50m EF10
Lungo EM8	12.10	
Vortex EM5	12.10	Vortex EF5
200m Avi	12.10	
200m Ass	12.15	
200m Master	12.20	
	12.25	200m Ave
	12.30	200m Ass
600m EM10	12.40	
	12.45	600m EF10
	12.50	Lungo EF8

800m Avi	12.55	
Vortex EM8	13.00	Vortex EF8
800m Ass+Master	13.00	
	13.05	800m Ave
	13.10	800m Ass+Master
Peso Avi+Ass	13.15	
	13.20	Marcia 1000m EF10
Lungo EM10	13.20	
200hs Master	13.30	
	13.35	200hs Master
50hs EM10	13.40	
	13.45	50hs EF10
4x400 Avi	13.55	
	14.00	Lungo EF10

Visti i numeri elevati degli atleti esordienti 5 ed 8 maschile e femminile nelle gare di salto in lungo e lancio del vortex vengono effettuati solo due prove.