

CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA ASSOLUTO - FASE REGIONALE

valido come Campionato Regionale Individuale Assoluto m.10000

Campionato Regionale Individuale Allievi/e 30' e 20'

Cosenza, 5 Aprile 2025

DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello e alto

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO (dopo la chiusura delle iscrizioni)

Campo di Atletica Leggera San Vito- Via degli Stadi 118

ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello CM+Avi	14.50	Martello CF+Ave
60m RM	14.50	
	15.00	60m RF
Alto Avi+AssM	15.00	Alto AssF
80m CM	15.10	
	15.20	80m CF
100m Ass	15.30	
	15.35	100m Ass
Disco Mas	15.40	Disco Mas
200m Avi	15.45	
200m Master	15.50	
1000m CM	16.00	
	16.10	1000 m CF
30' Avi	16.20	
10.000m M (SM60+)	16.20	
	16.20	Giavellotto Ave

Lungo CM	16.30	Lungo CF
Peso Avi	16.50	
10.000m M (Jun+Sen+M35+M40)	17.20	
10.000m m (M45-M50-M55)	18.10	
	19.10	10.000m F