



**Comitato Provinciale di PAVIA**

# **ORGANIZZA IL 4° "CROSS DU BATEAU"**

**DOMENICA 02 MARZO 2025**

**RITROVO ORE 8,00 S.P. 4 Cascina Erbatici Mezzana Bigli (PV)**

**Ore 9,00 non sarà possibile iscriversi sul posto**

**Prima batteria , DONNE ed OVER 60, PERCORSO KM 4  
a seguire UNDER 60, PERCORSO KM 6**

**QUOTA ISCRIZIONE, COMPRESA TASSA FIDAL € 8,00**

LA PRESENTE SOMMA NON SARA' SOGGETTA ad iva come da 5° comma art.4 DPR 26/10/72 N° 633 E SUCC MODIFICHE

La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, i tesserati FIDAL dovranno essere muniti di tesserino federale (anche run card), valido per il 2025. Per atleti FIDAL

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA SU "SIGMA FIDAL" ENTRO LE ORE 23 DI GIOVEDI 27 Febbraio,**

Per tesserati RUN CARD, INVIARE MAIL a [iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com](mailto:iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com)  
entro le ore 24,00 di Mercoledì 26 Febbraio

E' assicurata l'assistenza medico sanitaria, iscrivendosi l'atleta dichiara di avere l'idoneità fisica richiesta dal DM.28/02/83 sulla tutela sanitaria.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione l'atleta autorizza gli organizzatori e la FIDAL a pubblicare sul web o su carta, fotografie o filmati la propria immagine nel contesto della manifestazione. Per quanto non contemplato nel seguente regolamento valgono le norme FIDAL

**Ristoro finale per tutti i partecipanti**

Premiazioni per i primi tre assoluti M/F, e primi tre delle categorie  
M23-M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70, M75 ED OLTRE,  
F23-F35-F40-F50-F60-F70 F75 ED OLTRE

**E PER I PRIMI 3 GRUPPI CON PIU' DI 10 ATLETI**

**In prossimità del punto di ritrovo, spogliatoio, servizi igienici, deposito borse e sorveglianza parcheggio**  
**RESPONSABILE MANIFESTAZIONE**  
**Francesco Zappia 335-6324702**



**Comitato Provinciale di PAVIA**

## **ORGANIZZA IL 4° "CROSS DU BATEAU YOUNG"**

**DOMENICA 02 MARZO 2025**

**RITROVO ORE 9,30 S.P. 4 Cascina Erbatici Mezzana Bigli (PV)**

**Ore 10,00 non sarà possibile iscriversi sul posto**

**CADETTI mt 2000-**

**CADETTE mt 1500-**

**RAGAZZI/E mt 1000-**

**ESORDIENTI EF10/EM10 mt 800**

**ESORDIENTI EF8/EM 8 mt 600**

**ESORDIENTI EF8/EM8 mt 300/400**

**GARE PROMOZIONALI PULCINI/E mt 300/400**

**QUOTA ISCRIZIONE, SOLO PER RAGAZZI E CADETTI COMPRESA TASSA FIDAL € 3,00**

LA PRESENTE SOMMA NON SARA' SOGGETTA ad iva come da 5° comma art.4 DPR 26/10/72 N° 633 E SUCC MODIFICHE

La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, i tesserati FIDAL dovranno essere muniti di tesserino federale , valido per il 2025. Per atleti FIDAL ISCRIZIONE OBBLIGATORIA SU "SIGMA FIDAL" ENTRO LE ORE 23 DI GIOVEDI 27 Febbraio,

E' assicurata l'assistenza medico sanitaria, iscrivendosi l'atleta dichiara di avere l'idoneità fisica richiesta dal DM.28/02/83 sulla tutela sanitaria.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione l'atleta autorizza gli organizzatori e la FIDAL a pubblicare sul web o su carta, fotografie o filmati la propria immagine nel contesto della manifestazione. Per quanto non contemplato nel seguente regolamento valgono le norme FIDAL

**Ristoro finale per tutti i partecipanti**

**Premiazioni per i primi tre delle categorie CI/CE-RI/RE**

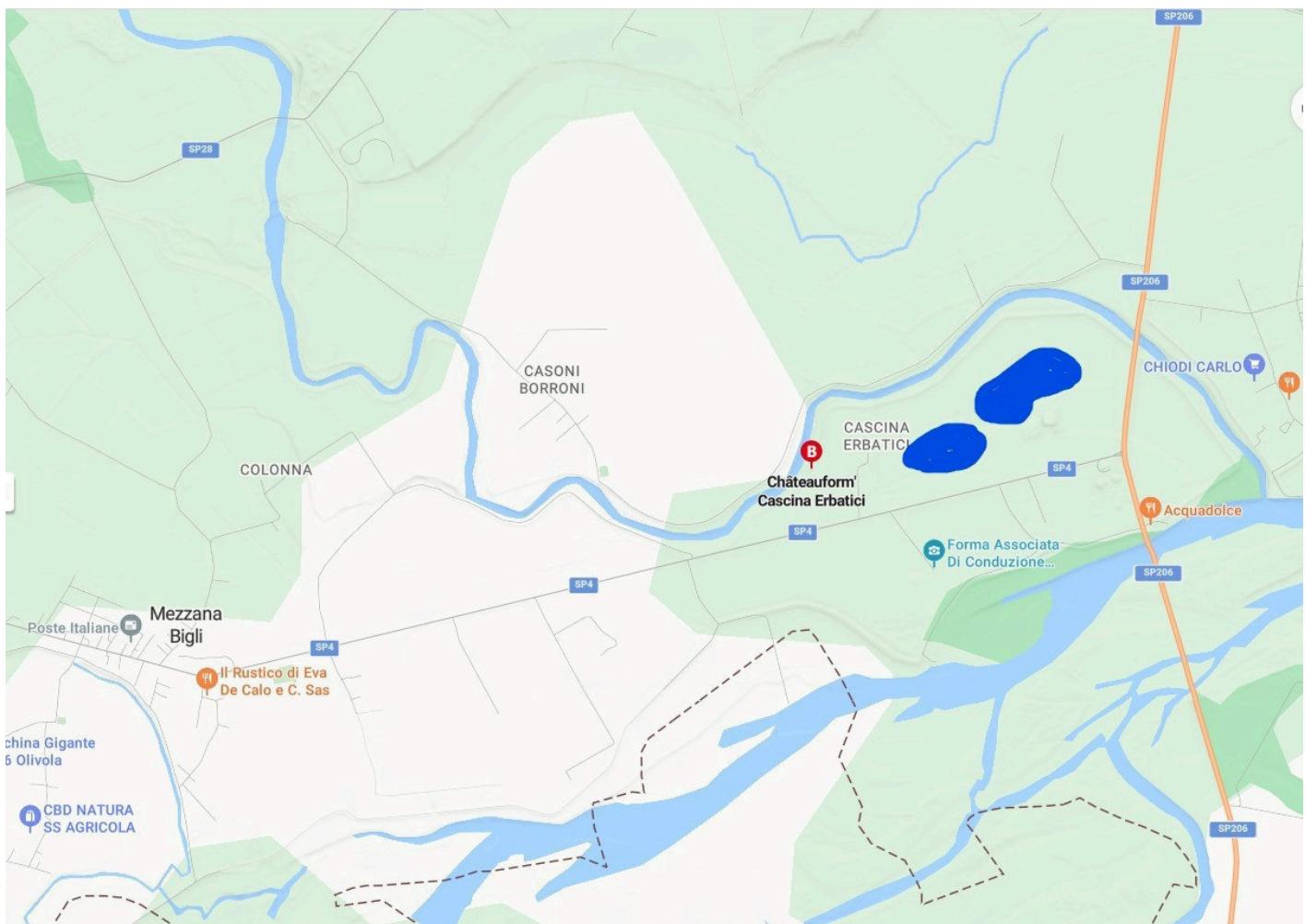
**TUTTI GLI ESORDIENTI SARANNO PREMIATI**

**In prossimità del punto di ritrovo, spogliatoio, servizi igienici, deposito borse e sorveglianza parcheggio**

**RESPONSABILE MANIFESTAZIONE**

**Francesco Zappia 335-6324702**

# INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE IL SITO DI GARA



|          |            |
|----------|------------|
| DATA     | 28.01.2025 |
| N° PROT. | 321        |
| V. DEL   | 30/01/2025 |

## 4° CROSS DU BATEAU

### REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

#### ORGANIZZAZIONE

Il Gruppo Podistico Garlaschese, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Pavia, con il Patrocinio di Comune di Mezzana Bigli, organizza la 4° edizione del CROSS DU BATEAU, gara Regionale/Provinciale di Corsa campestre che si terrà a MEZZANA BIGLI presso Cascina Erbatici ("LE BATEAU ERBATICI") il 02 Marzo 2025.

#### ORARI

Ritrovo: 07,30 gare categorie Assolute – ore 09,45 gare categorie Giovanili

Partenza: 09,00 gare categorie Assolute – ore 10,30 gare categorie Giovanili

#### PERCORSO

non omologato

Completemente sterrato, percorso da Km 2; due giri per donne ed Over 60 (per un totale di 4 Km), tre giri per le altre categorie Assolute (per un totale di 6 Km)

Distanze previste per le categorie giovanili:

| Categorie            | Corsa Campestre |
|----------------------|-----------------|
| ESORDIENTI EF5-EM5   | 300/400 m       |
| ESORDIENTI EF8-EM8   | 600 m           |
| Esordienti EF10/EM10 | 800 m           |
| Ragazze/i            | 1000 m          |
| Cadette              | 1500 m          |
| Cadetti              | 2000 m          |

#### NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione posso partecipare:

Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie di seguito specificate.

- ESORDIENTI EF5-EM5
- ESORDIENTI EF8-EM8
- ESORDIENTI EF10
- ESORDIENTI EM 10
- RAGAZZE
- RAGAZZI
- CADETTE
- CADETTI
- ALLIEVI e ALLIEVE
- JUNIORES DONNE e UOMINI
- PROMESSE DONNE e UOMINI
- SENIORES (da SF-SM 23 a SF95-SM95 e oltre)

Possessori di RUNCARD, cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età 2005) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

Gli atleti/e tesserati/e per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, devono aver sottoscritto la RUNCARD-EPS al posto della RUNCARD.

La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

30.01.2025

poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

#### **NON POSSONO PARTECIPARE**

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD-EPS.
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

#### **CONTROLLO ANTIDOPING**

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

#### **CONTROLLO IDENTITÀ**

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto
- b) carta d'identità
- c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
- d) foto autenticata ad uso scolastico
- e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.



#### **MAGLIA SOCIALE**

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alla manifestazione sono aperte da 03 febbraio 2025 e chiuderanno alle ore 23,00 di Giovedì 27 febbraio 2025

I tesserati RUN CARD, dovranno inviare mail a [iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com](mailto:iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com) entro le ore 24,00 di mercoledì 26 febbraio 2025

L'organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche precedentemente alla data ultima sopra riportata.

Costo di iscrizione: € 8,00 per le categorie Assolute - € 3,00 per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e

**ISCRIZIONE GRATUITA PER GLI ESORDIENTI**

#### **CONFERMA ISCRIZIONI**

La chiusura delle iscrizioni alle 23 del 27 febbraio 2025 è valida come conferma.

**GRADITA LA CONFERMA DELLE ISCRIZIONI TRAMITE EMAIL ENTRO LE 24 DEL GIORNO VENERDI 28 FEBBRAIO**

### **RITIRO PETTORALE**

I pettorali (per le sole categorie Assolute) ed i cartellini dei partecipanti potranno essere ritirati presso la segreteria in campo dall'orario di ritrovo. In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco e del certificato di idoneità agonistica (anche digitale).

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza, senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria organizzativa tutte le eventuali pratiche e /o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

### **SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE**

- Assistenza medica
- Assicurazione RCT
- Ristoro
- Deposito borse
- Servizio di sicurezza per la manifestazione
- Spogliatoi
- Premi per i gruppi più numerosi
- Premi per i primi tre di ogni categoria



### **RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Le conferme iscrizioni il giorno della gara non prevedono questa opzione

### **INFORMAZIONI LOGISTICHE**

- Partenza, prima batteria donne ed over 60, a seguire Under 60 e successivamente categorie giovanili
- Consegnna sacca personale presso il banco iscrizioni (solo per le categorie Assolute)
- Spogliatoi in zona iscrizioni
- Bagni in zona iscrizioni
- Ristoro al termine della gara

### **CRONOMETRAGGIO**

Non previsto, Sarà redatta una classifica in base all'ordine di arrivo degli atleti.  
Risultati e classifiche saranno convalidati dal GGG delegato.

### **RISTORI E SPUGNAGGI**

Sarà previsto un ricco ristoro finale, non presenti le stazioni di spugnaggio

### **RECLAMI**

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo. In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 in caso di accoglimento.

### **PREMI**

- Premi in prodotti alimentari o enologici locali ai primi tre classificati di ogni categoria Master M/F
- Premi per i primi tre assoluti/e (i premi non saranno cumulabili)
- Diploma per i primi 3 delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e
- Medaglia di partecipazione a tutti gli atleti delle categorie Giovanili (Esordienti-Ragazzi-Cadetti)

### **ASSISTENZA MEDICA - RCT**

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e n.1 di ambulanza La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

### **PIANO DI SICUREZZA**

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza personale sanitario incaricato e responsabili del sito di gara

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione alla gara denominata "CROSS DU BATEAU", l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste

in caso di dichiarazioni non veritieri e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento del "CROSS DU BATEAU"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libero il Comitato organizzatore del "CROSS DU BATEAU", gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. L'iscrizione a questa gara implica l'accettazione del trattamento dei dati personali; I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste dalla partecipazione a questa gara.

#### **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina Facebook del Gruppo Podistico Garlaschese. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

#### **CONTATTI**

Zappia Francesco 3356324702

[Gpgarlaschese@gmail.com](mailto:Gpgarlaschese@gmail.com)

[Iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com](mailto:Iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com)

**FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL**

\*\*\*

*30.01.2025* 