

**2^ CORRI AL LIDO SIRENE LA CAMPESTRE DI CURINGA
CdS ED INDIVIDUALE DI CROSS MASTER – 1^ PROVA REGIONALE
CdS DI CROSS ESO5-8-10/RAG/CAD – 1^ PROVA REGIONALE
CALABRIA CROSS 2^ PROVA REGIONALE
*Curinga (CZ), 2 Febbraio 2025***

Informazioni utili

Per chi proviene dalla A2 da Sud uscita di Pizzo, poi SS18 direzione nord/aeroporto Lamezia e dopo circa 10 km c'è una rotatoria, prendere la 3^ uscita direzione Mare e dopo 1,5 km circa si raggiunge la località di gara.

Per chi proviene dalla A2 da Nord uscita di Lamezia, poi SS18 direzione sud e dopo circa 7 km c'è una rotatoria, prendere la 1^ uscita direzione Mare e dopo 1,5 km circa si raggiunge la località di gara.

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)**

15' prima di ogni gara gli atleti/e dovranno presentarsi in call room prima di entrare alla zona di gara

Ore 09.00	Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 09.50	Partenza Esordienti 5 M (2018-19-20) m 300
Ore 09.55	Partenza Esordienti 5 F (2018-19-20) m 300
Ore 10.00	Partenza Esordienti 8 M (2016-17) m 500
Ore 10.05	Partenza Esordienti 8 F (2016-17) m 500
Ore 10.10	Partenza Esordienti 10 M (2014-15) m 800
Ore 10.15	Partenza Esordienti 10 F (2014-15) m 800
Ore 10.20	Partenza Ragazzi (2012-13) Km 1
Ore 10.25	Partenza Ragazze (2012-13) Km 1
Ore 10.30	Partenza Cadetti/e (2010-11) + Allieve (2008-09) Km 2 + SF60 ed oltre km 3
Ore 10.50	Partenza AM (2008-09) + JPS F (2007 e prec) + SF35-55 Km 4
Ore 11.20	Partenza SM60 ed oltre Km 4
Ore 11.50	Partenza SM50-55 + JPS M (2007 e prec) Km 6
Ore 12.30	Partenza SM35-45 Km 6

Aggiornato al 30.01.2025